



Webinar

Modelli prestativi e programmazione dell'allenamento nelle specialità sprint, middle e long distance della corsa orientamento

Quando: Martedì 16 giugno e Martedì 23 giugno 2020 dalle 21:00

Dove: sulla piattaforma online Zoom ingresso dalle 20.55 alle 21.00 ed in streaming su YouTube dalle 21.00

Link:

Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/89907572600>

Meeting ID: 899 0757 2600

YouTube in streaming:

<https://www.youtube.com/channel/UC87ZHiN48riCKILGUTbY9mw>

(canale Roberto Biella)

Rivolto a: atleti e tecnici

Costo: gratuito

Relatori: R.Biella, M.Caraglio, A.Tenani



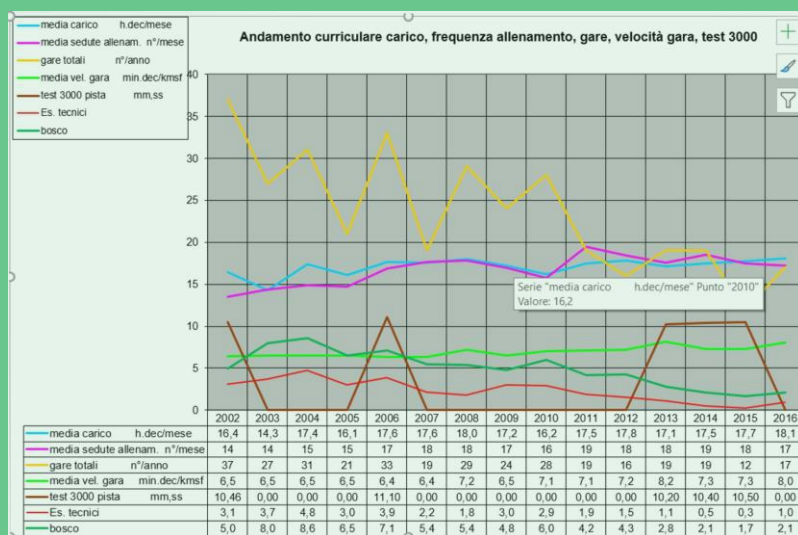
Martedì 16 giugno: I modelli prestativi nelle tre specialità della corsa orientamento.

Martedì 23 giugno: La programmazione dell'allenamento nella corsa orientamento

Moderatore: R. Biella

Tecnico informatico: M.Todeschini

Si raccomanda di entrare in Zoom con microfono e webcam spenti.



Per informazioni:

robiella@alice.it - Tel. 328.87.18.684 (Roberto B.)