

"Triste far niente, dolce far movimento!"

**"L'orienteeing è sport gran bello, muove
le gambe ed il cervello"**

*Sono due motti nati nella mente di un uomo
definito: ambasciatore dell'orienteeing
"senza portafoglio". Vladimir Pact, promotore
e fondatore dell'orienteeing in Italia .
Due espressioni che raccontano e spiegano
meglio di qualsiasi altro discorso "il senso
dell'Ori dei Castelli".*

*L'Orienteeing è davvero uno sport per tutti,
un'attività sportiva che propone un rapporto
particolare tra "l'atleta" e il contesto in cui
agisce: l'ambiente.*

*Può essere una passeggiata rilassante e ri-
flessiva, in solitudine o in compagnia. Ma se
lo desideri può essere anche una corsa intel-
ligente e quattro passi all'aria aperta.*

INFORMAZIONI

Comune di Castelvetro di Modena
Assessorato Ambiente
- tel. 059 758837

Massimo Guidi - tel. 320 034 6004

ORIENTEERING O CORSA DI ORIENTAMENTO

*L'orienteeing è uno sport, un gioco, un modo di
divertirsi all'aria aperta; una disciplina
affascinante che impegna corpo, mente e spirito.*

*Si può praticare in ogni tipo di ambiente naturale
e nel pieno rispetto di esso: nelle foreste montane
(è infatti conosciuto come lo sport dei boschi), nei
pascoli alpini, nelle campagne, nei parchi cittadini,
nei centri storici più o meno grandi delle nostre
città.*

*Consiste nel raggiungere, secondo una successione
prestabilita, un determinato numero di punti di
controllo, le "lanterne", scegliendo liberamente
il tragitto da percorrere tra un punto e l'altro,
leggendo una determinata carta topografica che ti
viene consegnata alla partenza assieme ad un
cartellino di controllo.*

*Quando raggiungi le varie lanterne, dovrai, di volta
in volta, punzonare il cartellino e consegnarlo poi
all'arrivo.*

*La Corsa di Orientamento è uno sport adatto a
tutti: ci sono percorsi di varia lunghezza e difficoltà
ed ognuno può trovare quello che più si avvicina
alle proprie esigenze e possibilità.
Provatelo anche voi, vi divertirete!*



Comune di Castelvetro
di Modena



Assessorato Ambiente

L'Istituto Comprensivo di Castelvetro
e l'A.D.S. "Il Mosaico"
con il patrocinio della Provincia di Modena



16^a Ori dei Castelli

3 prova del
Trofeo Emilia Romagna

Gara agonistica
e promozionale
di
ORIENTEERING

Domenica 29 Marzo 2020
Levizzano Rangone.

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

Tipo di manifestazione

Gara di corsa d'orientamento sprint per le categorie agonistiche.

Manifestazione non agonistica di corsa d'orientamento aperta a tutti, con la predisposizione di percorsi aventi finalità ludiche, motorie, didattiche e promozionali.

Manifestazione di trail orientamento riservata alle scuole.

Mappa di gara

Levizzano Rangone

Scala 1:5000 equidistanza 2,5mt

Realizzazione 2011, omologazione CS 765

Informazioni varie

Ritrovo al castello di Levizzano Rangone, coordinate GPS 44.4878 N, 10.9078 E, parcheggi in zona.

Segreteria di gara sul luogo di ritrovo, apertura alle ore 13.45 di domenica 29 marzo.

Prima partenza alle ore 15.

Punzonatura elettronica per tutte le categorie.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone e a cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Gli iscritti hanno l'obbligo di rispettare il codice stradale.

Iscrizioni

Entro mercoledì 25 marzo per i tesserati alla federazione, attraverso il sistema d'iscrizione online presente sul sito FISO.

Via e-mail a mosaico.orientering@gmail.com per le categorie scolastiche e le categorie promozionali (attività ludico-motoria); le iscrizioni dovranno essere complete di nome, cognome e categoria.

Domenica 29 marzo si accetteranno le iscrizioni sul luogo di ritrovo della gara fino a esaurimento dei posti disponibili.

Informazioni sul sito internet www.mosaic-o.it o al numero 3200346004

Categorie scolastiche e promozionali, quote d'iscrizione a persona

Trail-O scuole	1€
Scuole Ragazzeli	1€
Scuole Cadetelli	1€
Att. ludico-motoria	2€

Categorie riservate ai tesserati, quote d'iscrizione a persona

Direct	3€
Esordienti	3€
MW 12	3€
MW 14	3€
MW 18	7€
MW 35	7€
MW Elite	7€

noleggio si-card società non ER 1,5€

Premiazioni

Le premiazioni si svolgeranno al termine della gara (ore 17,30 circa)



Castelvetro: ai piedi dell'Appennino modenese, ha un territorio collinare fertile e verdeggianti.

Ricco di prodotti tipici quali il lambrusco grasparossa di Castelvetro, pilastro dell'economia locale, l'aceto balsamico, il parmigiano reggiano, il prosciutto di Modena, il gnocco fritto, le crescentine ecc.

Famoso per la tradizione ceramica e le industrie ceramiche attualmente presenti sul territorio, conserva vestigia storiche di grande suggestione che meritano di essere visitate tra cui: il Castello di Castelvetro con la Torre dell'Orologio



di origine trecentesca, la Piazza della Dama ed il Palazzo Rangoni, che è un vero gioiello dell'arte tardo medioevale, la fornace "Cavallini", che è l'unico esemplare italiano di forno Hoffman pressoché intatto, l'imponente Castello Medioevale di Levizzano Rangoni, con la Torre Matildica, l'Oratorio romanico di San Michele, il Santuario di Puianello che domina dall'alto l'intera vallata, ecc. vere testimonianze storico culturali della nostra terra.

