

**L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI**  
che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti,  
bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro  
che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto  
con la natura. Individualmente o a coppie, con bussola e cartina  
il divertimento è assicurato



La A.S.D. UNIONE LOMBARDA organizza la gara di Orienteering  
**LOMBARDIA SPRINT TOUR 2020**  
**MILANO – PARCO ADRIANO**  
**Domenica 08 marzo**

### RESPONSABILI ORGANIZZAZIONE

DIRETTORE DI GARA	Dario Galbusera
TRACCIATORE	Remo Madella
CONTROLLORE	Lucia Sacilotto
RESPONSABILE SPORTIDENT	Alessandro Marzari

### RITROVO

c/o Centro Sportivo ASD GaN  
MILANO via privata Trasimeno  
GPS: 45°30'59.87"N 9°14'57.22"E

### PARCHEGGIO

A mt.200 dal ritrovo

### CARTINA

PARCO ADRIANO  
scala 1:4.000 – eq.2 m. – febbraio 2020  
In fase di omologazione

### TIPO DI GARA

si svolge su due manches sprint con  
classifica finale data dalla somma dei tempi

### PROGRAMMA

09.00 ritrovo  
10.00 partenza 1.a manche  
11.30 partenza 2.a manche  
13.00 premiazioni

### CATEGORIE DI GARA

Riservate ai tesserati AGONISTI e M/W-12

VALIDE PER IL L.S.T.: M/W-12, M/W-14, M/W-16, M/W-18, M/W ELITE, M/W35+, M/W45+, M/W55+  
M/W65+, M/W70+

NON VALIDE PER IL L.S.T.: categorie aperte colori nero+rosso+verde+giallo+bianco

Riservate ai tesserati NON AGONISTI - GREEN

ESORDIENTE CORTO (una sola manche) + ESORDIENTE MEDIO + ESORDIENTE LUNGO

### ISCRIZIONI entro martedì 03 marzo ore 23.59

CATEGORIE DI GARA VALIDE PER IL L.S.T. e COLORI: tramite il sito FISO

CATEGORIE ESORDIENTI: tramite mail a [orientamento@unionelombarda.it](mailto:orientamento@unionelombarda.it)

indicando cognome, nome, percorso di gara scelto ed eventuale ASD di appartenenza;

E' possibile iscriversi il giorno della gara alle categorie colori ed esordienti fino ad esaurimento carte

### QUOTE DI ISCRIZIONE

dalla cat.-18 alla 70+, verde, rosso, nero: €.9 cat. -14, -16, giallo €6 cat. -12, bianco: €4

NOLEGGIO SI-CARD: €1,50 se previsto

Eventuali iscrizioni tardive in categorie valide per il L.S.T. saranno accettate  
a discrezione degli organizzatori e verranno maggiorate del 50%



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

COMITATO  
REGIONALE  
LOMBARDO

**INFO: [orientamento@unionelombarda.it](mailto:orientamento@unionelombarda.it)**  
**[www.unionelombarda.it](http://www.unionelombarda.it)**  
**[www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it)**  
**[www.fiso.it](http://www.fiso.it)**