**CARREGA ORIENTEERING CHALLENGE 2020**

**DOMENICA 9 FEBBRAIO 2020 – BOSCHI di CARREGA**

PRESIDENTE COMITATO ORGANIZZATORE: FILIPPO ALLODI

tel.3382989245 [allodi.f@virgilio.it](mailto:allodi.f@virgilio.it)

DIRETTORE GARA : CORRADO ARDUINI

tel.3937492560 [arduinicorrado@gmail.com](mailto:arduinicorrado@gmail.com)

TRACCIATORE: LUCIA CURZIO - [luciairene.curzio@gmail.com](mailto:luciairene.curzio@gmail.com)

CONTROLLORE : LORENZO ALLODI

tel.3338155228 [l.allodi@studenti.unipr.pr.it](mailto:l.allodi@studenti.unipr.pr.it)

SEGRETERIA/ISCRIZIONI: FILIPPO BERTOLOTTI – tel.3388510425 [bertolottifili@libero.it](mailto:bertolottifili@libero.it)

**RITROVO:**

-dalle ore 8:30 al CENTRO PARCO CASINETTO, si raggiunge da Sala Baganza seguendo le indicazioni dei Boschi di Carrega; consigliato parcheggio “Pifferi”. NON lasciate oggetti di valore in auto.

**SERVIZIO VENDITA PANINI, CAFFE’, BIBITE**

**ISCRIZIONI:**

-on-line fino alle ore 24:00 di MARTEDI 4 FEBBRAIO

-direttamente al mattino fino ad esaurimento mappe/pettorali.

**-PER LE STAFFETTE AGONISTICHE COMPOSTE DA ATLETI DI DIFFERENTI SOCIETA’, inviare mail con categoria e n°sicard….oppure iscrizione in OPEN.**

-3€ categorie ESO.CORTO – ESO.LUNGO – M/W 12 - (1€ per ogni mappa in più). DIRECT 7€. **Per queste categorie la gara sarà individuale.**

Per queste categorie la gara sarà a staffetta a 2 frazionisti.

- 6€ M/W 13 – M/W17

-14€ categorie M/W ELITE – M/W35 – M/W20 – M/W55 - OPEN

**Categorie valide per Trofeo Em.R.: M/W17 – M/W20 – M/WE – M/W35 - M55**

**DESCRIZIONE PUNTI**:

stampata sulla mappa. La stampa prevede “sequenza e codice”.

**LUNGHEZZE e DISLIVELLI POSITIVI:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ME | 5000 + 150 | 1:10000 |
| M20 | 4400 + 150 | 1:10000 |
| WE – M35 | 4200 + 120 | 1:10000 |
| W20 – M17 | 3600 + 110 | 1:10000 |
| W17 – W35 – M55 – OPEN | 3300 + 95 | 1:10000 |
|  |  |  |
| M13 – W13 | 2200 + 60 | 1:7500 |
| M12 – W12 – ESO C. | 2000 + 50 | 1:7500 |
| ESO L. | 2200 + 75 | 1:7500 |
| DIRECT | 3400 + 105 | 1:7500 |

**PUNZONATURA:** elettronica sport-ident - noleggio gratuito per Esordienti - 1,5€ per le altre categorie

**TEMPO MASSIMO DI GARA:** 120 min.

***PREMIAZIONI: alle ore 12:30 presso il ritrovo.***

***Informazioni tecniche***

Immagine che contiene testo, mappa

Descrizione generata automaticamente

Alle ore **9.45** avverrà la **dimostrazione della procedura di cambio**.

Il riscaldamento si potrà eseguire solo lungo la strada di accesso al ritrovo, tutta l’area del prato è zona gara.

Tutte le categorie a staffetta transiteranno dal punto spettacolo, visibile dal ritrovo, a 2-7 minuti dall’arrivo. La stazione di finish dovrà essere punzonata prima di effettuare il cambio.

Una volta che il proprio compagno è transitato dal punto spettacolo il 2° frazionista dovrà entrare nella zona di warm up, all’entrata effettuerà clear, check e riceverà la propria mappa arrotolata, questa potrà essere aperta solo dopo aver effettuato il cambio, si confida nel massimo fair-play.

**Orario lanci**

ORE 10.00: M13-W13

ORE 10.10: ME-M20

ORE 10.20: WE-M35-W20-M17

ORE 10.30: W17-W35-M55-OPEN

La categoria W55 è stata accorpata alla categoria W35 per numero insufficiente di staffette partecipanti.

Sistema “punching start” per le categorie individuali (ESO L, ESO C, MW12). Intervallo minimo di partenza 2 min.

Le categorie individuali avranno una partenza dedicata nella zona nord del prato (vedi schemino).

Le stazioni sport-ident sono attivate per il **sistema AIR+** per l’utilizzo delle sicard SIAC.

I percorsi di gara sono caricati su **Livelox**, tutti gli atleti potranno caricare le proprie tracce gps al link http://bit.ly/Carrega0902.

***Informazioni sul terreno***

Terreno: 20% prati sconnessi, 80% bosco ceduo media percorribilità in generale, con alcuni valloni molto scivolosi e tratti pianeggianti veloci, buona rete di sentieri ma fangosi.

Si raccomandano scarpe con tacchetti o comunque scolpite, in quanto il terreno è particolarmente scivoloso.

Nel bosco, soprattutto nell’area intorno ai prati del ritrovo, potrebbero esserci alcune tracce di sentiero non segnate in carta.

Lungo i percorsi M Elite, W Elite, M20 e M35 gli atleti potrebbero utilizzare un passaggio in un recinto non attraversabile. Il passaggio è segnato in carta con l’apposito simbolo magenta, si raccomanda la massima attenzione per la presenza di cavi tesi nella parte alta e bassa nella rete.