

Programma Tecnico

La FISO (Federazione Italiana Sport Orientamento), di concerto con il CIP (Comitato Italiano Paralimpico) promuove la disciplina del Trail-Orienteering aperta a tutti, compresi gli alunni con disabilità.

Categorie disciplina Trail Orienteering

- Paralimpici secondo Grado con disabilità fisica e sensoriale (HF, ipovedenti e non udenti), nati negli anni 2000-2006
- Paralimpici secondo Grado con disabilità intellettuale relazionale, nati negli anni 2000-2006
- Open primo Grado aperta a tutti gli alunni della scuola nati negli anni 2003-2006

Le suddette categorie non prevedono la distinzione per sesso.

Percorso di gara

Unico per tutte le categorie.

Distanze di gara e caratteristiche del percorso

La competizione si svolge lungo comode stradine, con pendenze lievi e percorribili anche con carrozzina.

Il tempo massimo concesso per completare il percorso non deve superare i 90 minuti. Per il calcolo si utilizzano i seguenti parametri: Tempo massimo = 3' per ogni 100 metri di percorso effettivo + 3' per ogni punto del percorso + 3' per ogni 10 metri di dislivello percorsi in salita del percorso effettivo.

Partecipazione

Rappresentativa d'Istituto. La Rappresentativa d'Istituto è composta da 4 alunni. 2 alunni cat. OPEN e 2 alunni appartenenti indifferentemente a una o ad ambedue le cat. Paralimpiche previste.

Individuale: È ammessa la partecipazione degli alunni a titolo individuale se non già facenti parte della squadra ammessa

Regolamento fasi Provinciali

In caso di partecipazione esigua si suggerisce ai rispettivi Organismi territoriali Provinciali l'iscrizione esclusivamente a titolo individuale nelle categorie previste dal programma di un numero congruo di alunni.

Regolamento fasi Regionali

Alla Fase Regionale la partecipazione degli alunni è prevista per rappresentativa scolastica integrata mista composta di 4 alunni (2 cat. Open e 2 cat. Paralimpici con qualsiasi tipologia di disabilità) e a titolo individuale nelle categorie previste e nei numeri indicati dai rispettivi Organismi Regionali.

Ammissione fasi Nazionali

Alla Fase Nazionale verranno ammesse le rappresentative d'istituto vincitrici la fase regionale composte da 4 alunni (2 Open +2 Paralimpici) e il primo classificato assoluto di ogni categoria se non facente già parte della rappresentativa ammessa.

Classifiche

Le Classifiche terranno conto: del maggior numero di risposte esatte fornite nel percorso di gara, delle risposte esatte fornite nei punti a tempo e del minor rilievo cronometrico ottenuto nelle piazzole a tempo.

Verranno stilate classifiche individuali per ognuna delle categorie previste.

Le classifiche per rappresentativa d'istituto, una volta tolti gli individualisti, terranno conto dei piazzamenti ottenuti dai 4 componenti.

Alle rappresentative incomplete verrà assegnato al componente mancante un punteggio pari al piazzamento dell'ultimo classificato +1.

Premiazioni

Devono essere premiati i primi tre classificati per ciascuna categoria a titolo individuale, e le prime tre rappresentative scolastiche.

Tutela sanitaria

Per la partecipazione alle Fasi Provinciali e Regionali è richiesto agli alunni il Certificato Medico non agonistico rilasciato secondo le disposizioni di legge vigenti.

Per le Finali Nazionali è richiesto agli alunni il "Certificato d'idoneità alla pratica sportiva agonistica" ai sensi del D.M. 4/03/1993.

Impianti e attrezzature

L'impianto ideale per le gare di TrailO è l'ambiente naturale (in genere un bosco o un parco cittadino), molto ricco di dettagli, rappresentato in scala da 1:1000 a 1:5000. La riproduzione su supporto cartaceo seguirà le norme previste per la simbologia dall'International Orienteering Federation (IOF).

Abbigliamento

Non ci sono norme particolari per l'abbigliamento di gara.

Accompagnatori

Gli Insegnanti o il personale preposto all'accompagnamento degli alunni hanno unicamente la funzione di sorveglianza e/o di aiuto ai concorrenti per superare le difficoltà legate agli spostamenti che si dovessero manifestare lungo il percorso di gara. Durante tutta la prova devono rimanere in silenzio per non arrecare disturbo e favorire la concentrazione dei concorrenti. Non possono interferire nelle risposte fornite dal concorrente.

Casi di parità

In caso di parità fra 2 o più rappresentative, prevarrà quella che avrà ottenuto, fra i suoi componenti, piazzamento migliore nelle categorie Paralimpiche e, in caso di ulteriore parità, nella categoria Open. In permanenza di parità è previsto l'ex equo.

Prescrizioni tecniche di gara

Cartellino di gara: va consegnato all'alunno a inizio gara in duplice copia.

Punzone: per la punzonatura del cartellino di gara l'organizzazione consegna a ogni concorrente un punzone personale oppure ne rende disponibile uno per ogni piazzola.

Percorso: l'itinerario da seguire va segnalato sulla carta e/o nella realtà con mezzi idonei. Non è permesso uscire dall'itinerario.

Piazzole di sosta/punti di vista: non sono indicati nella carta, ma resi ben evidenti lungo il percorso con apposita segnaletica.

Grappolo di lanterne: da ogni punto di vista al concorrente devono essere visibili sempre tre lanterne (A, B, C) individuate seguendo l'ordine da sinistra verso destra. Una sola delle tre lanterne è indicata in carta al centro del cerchietto e posta correttamente sul terreno.

La risposta di tipo Zero (nessuna lanterna è posizionata nel centro del cerchio sulla mappa) non è permessa.

Le lanterne devono essere poste sul terreno e descritte secondo i seguenti due principi tecnici:

- Se sono poste su oggetti diversi e ben distinti, e con una sola delle tre lanterne è contenuta in carta all'interno del cerchio non necessitano di descrizione in quanto già molto evidenti sulla carta. In questo caso, al posto della descrizione in carta va posta la dicitura "nessuna descrizione".
- Se sono poste su un unico o più oggetti simili, con due, oppure tre lanterne contenute in carta all'interno del cerchio, è obbligatorio dare la descrizione del punto in forma testuale (non simbolica).

In caso di discrepanza fra descrizione punto e centro del cerchio prevale il centro del cerchio.

Postazioni a tempo: vanno predisposte da un minimo di due a un massimo di quattro piazzole per la rilevazione del tempo impiegato a fornire la risposta da parte dei concorrenti. Queste postazioni possono essere allestite sia all'interno del percorso, sia al di fuori dello stesso. Verrà utilizzata una carta parziale appositamente predisposta, in

possesso solo dei giudici di gara e messa a disposizione dei concorrenti correttamente orientata. Il tempo massimo per fornire la risposta è di 1 minuto. Penalità:

- 60" per ogni risposta errata in aggiunta al tempo impiegato a rispondere;
- 120" per risposta non fornita o fornita oltre il tempo limite.

Tempo massimo di gara: deve essere indicato in carta e comunicato al concorrente. Il superamento del tempo massimo di 5 minuti, o sue frazioni, comporta la sottrazione di 1 punto. Le postazioni a tempo non sono computate nel tempo di gara.

Fair play: tutte le persone che prendono parte ad una gara di Trail Orienteering devono comportarsi con onestà e lealtà. Devono mantenere un atteggiamento sportivo e uno spirito di amicizia. Gli alunni in carrozzina o con difficoltà nella deambulazione devono avere la precedenza sul lato della strada più vicino ai punti di decisione e davanti ai concorrenti autosufficienti. Sul terreno di gara i concorrenti non possono comunicare in nessuna forma fra di loro e/o con gli insegnanti accompagnatori, mantenendo il silenzio. Il docente accompagnatore che durante la gara assiste lo studente paralimpico non può fornire alcun tipo di suggerimento.

Il mancato rispetto di tali indicazioni comporta la squalifica del concorrente.