

# CORSA ORIENTAMENTO

Categorie	Allieve – Allievi – Juniores fem – Juniores mas
Composizione squadre	La composizione delle squadre è definita dagli organismi provinciali e regionali; per la fase nazionale la squadra è composta da 3 atlete/i.
Distanze delle gare	Indicazioni di massima espresse in tempo del vincitore e in km/sforzo* Cat. Allievi tempo percorrenza 20-25 minuti (3,0-3,2 Kmsf) Cat. Allieve tempo percorrenza 20-25 minuti (2,8-3,0 Kmsf) Cat. Juniores maschi tempo percorrenza 20-25 minuti (3,4-3,6 Kmsf) Cat. Juniores femmine tempo percorrenza 20-25 minuti (3,2-3,4 Kmsf) *1 km/sforzo (Kmsf) si calcolano sommando ai chilometri lineari i metri di dislivello divisi per 100.
Impianti e attrezzature	L'impianto ideale per le gare di corsa di orientamento è l'ambiente naturale (in genere un bosco, un parco urbano o extraurbano). La porzione di territorio utilizzato per le manifestazioni va stampata in scala idonea (indicativamente 1:4000, 1:5000, 1:7500, 1:10000) al fine di permettere una semplice e chiara lettura della mappa. La riproduzione su supporto cartaceo seguirà le norme previste per la simbologia dalla International Orienteering Federation (IOF). I tracciatori incaricati dalla FISO disegneranno un percorso con difficoltà adeguate ad un livello scolastico.
Abbigliamento	Non ci sono norme particolari per l'abbigliamento di gara ma si raccomanda l'uso di scarpe antisdrucciolo con suola scolpita per fare buona presa sul terreno e tuta con pantaloni lunghi.
Punteggi e classifiche	Per ogni categoria verrà stilata una classifica individuale e una classifica per Rappresentative di Istituto. <b>Classifica individuale</b> La classifica individuale è stilata esclusivamente in base al tempo di gara di coloro che hanno completato regolarmente il percorso, e in base a essa si stabilisce il vincitore assoluto di ogni categoria. A partire dalla classifica individuale viene stilata la classifica per Rappresentative. <b>Classifica Rappresentative di Istituto</b> Ai fini della classifica per Rappresentative, per ciascuna categoria alle/ai concorrenti viene assegnato un punteggio calcolato nel modo seguente: 1 punto alla/al prima/o classificata/o, 2 punti alla/al seconda/o, 3 punti alla/al terza/o, fino all'ultima/o regolarmente classificata/o; alle/ai ritirate/i e alle/agli eventuali squalificate/i si assegnano tanti punti quanti sono le/i concorrenti classificate/i più uno. (Per la fase nazionale vengono escluse/i da questa procedura di assegnazione dei punteggi le/gli atlete/i individualiste/i). Viene quindi stilata una classifica sommando i punteggi delle/i concorrenti di ciascuna Rappresentativa di Istituto. Se la Rappresentativa è costituita da più di 3 concorrenti (caso possibile solo per le fasi precedenti a quella Nazionale), si sommano solo i 3 migliori punteggi. La Rappresentativa vincente sarà quella che avrà ottenuto il miglior punteggio, ossia la somma più bassa. In caso di parità fra 2 o più Rappresentative, prevale quella con il concorrente che ha ottenuto il miglior piazzamento. <b>Fase nazionale</b> E' prevista anche la disputa di una gara a staffetta; i dettagli tecnici e le modalità integrative per la definizione delle classifiche per Rappresentativa saranno indicate nello specifico dispositivo tecnico
Norme generali	Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.S.O.