



Orienteering
PERGINE



PANDA ORI.
VALSUGANA



Unione Sportiva
SAN GIORGIO



Orienteering
CREA ROSSA



Orienteering
PINÈ



GRONLAI7
Orient. Team



TRENT-O
Orienteering



A.S.D.
FONZASO

ORICUP INVERNO 2019-2020

SCURELLE, 25 GENNAIO 2020

LOGISTICA

Ritrovo ed arrivo sono situati presso il COMUNE DI SCURELLE, in Piazza Don Clemente Benetti, 2 a Scurelle (46°03'51.1"N 11°30'24.5"E). Non sono disponibili bagni o spogliatoi. I parcheggi si trovano di lato al comune o lungo Via Maseri. Potrà essere utilizzata anche Piazza Maggiore. Si sconsiglia di parcheggiare nel parcheggio a sud est della Chiesa Arcipretale, in quanto è zona gara.

PARTENZA

La partenza è dista 200 m dal ritrovo ed è di tipo PUNCHING START: ciascun concorrente può partire a piacimento tra le ore 14:30 e le 15:30, presentandosi direttamente presso la linea di partenza.

CARTINA

La cartina è in SCALA 1:4.000 con equidistanza 5 metri ed è stata realizzata nel 2007 con un aggiornamento nel 2012. Le carte sono stampate in FORMATO A4 su carta NON RESISTENTE ALL'ACQUA. In caso di cattivo tempo saranno disponibili delle buste per i concorrenti.

DESCRIZIONE PUNTI

La descrizione punti è stampata SOLO SULLA CARTA. Per il percorso bianco è di tipo testuale. Non è prevista per il percorso nero

PERCORSI

Sono previsti 4 percorsi. Le lunghezze sono:

- BIANCO Lunghezza 1,8 km Dislivello 55 m indicato per le categorie M/W 10 – M/W 12
- VERDE Lunghezza 2,7 km Dislivello 70 m indicato per le categorie M/W 14
- ROSSO Lunghezza 4,4 km Dislivello 100 m indicato per le categorie M/W 16 e superiori
- NERO Lunghezza 1,8 km + 2,1 km + 1,9 km indicato per le categorie M/W 16 e superiori

Tracciatore: Eddy Sandri – Controllore: Alessio Venturini, Dennis Debiasi, Stefano Trentini.

Il PERCORSO TECNICO (NERO) è un percorso composto da 3 giri: si tratta di 3 micro-sprint di circa 2 km da fare ad alta velocità fra i quali è consigliato un riposo di 3 minuti nei quali ci si sposta dall'arrivo di un percorso alla partenza del percorso successivo, nel quale troverete il nuovo percorso da eseguire.

Per rendere più stimolante il percorso si suggerisce agli atleti di eseguire l'esercizio in coppia con un compagno di caratteristiche atletico/orientistico simile in modo da aumentare ulteriormente la velocità di esecuzione.

TERRENO

La manifestazione si svolge in parte nelle campagne del paese ed in parte nel centro storico di Scurelle. Nella percorrenza e nell'attraversamento delle strade si raccomanda la massima attenzione e l'utilizzo di marciapiedi e strisce pedonali, nel rispetto del codice della strada.

SISTEMA di PUNZONATURA

Verrà utilizzato il sistema elettronico di punzonatura SPORTIDENT per tutte le categorie; lo scarico delle Si-card avverrà nei pressi dell'arrivo. Si raccomanda anche ai concorrenti ritirati di passare dalla segreteria o di avvisare comunque l'organizzazione. Visto il numero di lanterne da punzonare dai concorrenti del nero (40), si chiede ai concorrenti di munirsi di si-card che contengano questi punti (le si-card 5 ed 8 non vanno bene) o di avvisare gli organizzatori per una sostituzione della si-card stessa con una adatta.

QUOTE

2,00 € per i tesserati under 20 delle 8 società organizzatrici (se iscritti entro il termine delle iscrizioni)

3,00 € per gli altri tesserati (se iscritti entro il termine delle iscrizioni)

4,00 € per le iscrizioni dopo la scadenza e il giorno dell'allenamento. 4,00 € per le iscrizioni dopo la scadenza e il giorno dell'allenamento.