

ORI BO - Manifestazione promozionale di orienteering

Comunicato di gara

CARTA DI GARA: 1:4.000; equidistanza 2,5 metri.

Aggiornamento Gennaio 2020. Simbologia ISSprOM2019.

Dimensioni: foglio A4. Punzonatura elettronica per tutte le categorie. La descrizione dei punti è solo in carta: simbolica per percorsi NERO e ROSSO, testuale + simbolica per GIALLO e BIANCO.

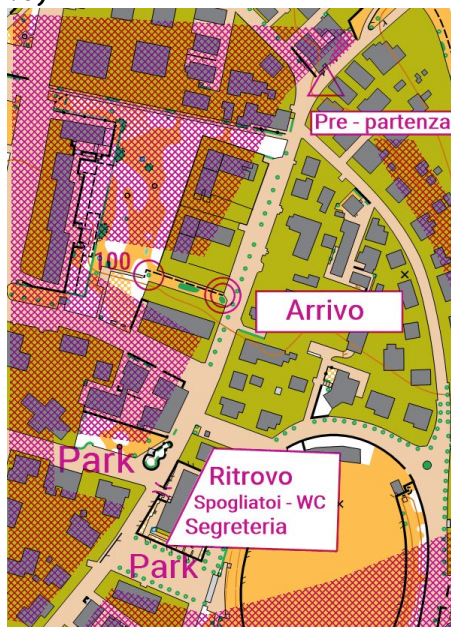
Lunghezze (in linea d'aria)

Lungo = NERO = 3,4 km (allenamento per agonisti)

Medio = ROSSO = 2,9 km (agonisti meno esperti)

Corto = GIALLO = 2,4 km (esordienti lungo, livello under 14)

BIANCO = 2,0 km (esordienti corto)



RITROVO: Dalle 14.15 presso la palestra Garibaldi. Segreteria e scarico dati presso il ritrovo, che fungerà anche da deposito borse. Non entrare con scarpe infangate. Saranno disponibili spogliatoi e docce. **La partenza dista 5' al passo e l'arrivo 3' al passo (vedere schemino allegato).**

PARTENZA LIBERA TRA LE 15.00 E LE 16.15. Presentarsi in partenza e il giudice addetto vi farà partire appena possibile sul vostro percorso. Riscaldamento pre gara possibile come da schemino. Alle 17.00 saranno raccolti tutti i punti di controllo.

TIPO DI TERRENO

Parchi e area urbana, praticamente senza dislivello: sono consigliate scarpe da running. Traffico veicolare praticamente nullo.

Per comparire in classifica occorre essere tesserati alla FISO (agonisti o non agonisti "Tessera GREEN"); possibilità di tesseramento presso la segreteria di gara: gratuito per i minorenni, 3 euro per gli adulti, previa l'esibizione di un certificato medico di buona salute.

Non ci saranno premiazioni ma premi a sorteggio tra i partecipanti direttamente all'arrivo.

Buon divertimento,
Polisportiva Masi

www.polmasi.it/orienteering