Associazione Sportiva Dilettantistica
Sport Orienteering School

L'ASD Sport Orienteering School
con il Patrocinio del Comune di Ginosa (TA)

Organizza

7^ Tappa del Campionato Regionale Puglia di Corsa Orientamento

Specialità Middle

Domenica 29 Dicembre 2019

Bosco Regina-Marina di Ginosa (TA)

Programma

- Ore 9.00 Apertura segreteria gara ed accredito partecipanti
- Ore 10.00 Prima partenza
- Ore 12.00 Chiusura percorsi e ritiro punti di controllo
- Ore 13.00 Premiazione

Ritrovo

Presso l'ingresso pedonale sito in

Pineta Regina Via Arno, 13, 74025 Marina di Ginosa TA.

Nello stesso luogo sarà allestita la segreteria di gara e saranno presenti i servizi igienici.

I parcheggi sono disponibili su viale Virgilio oppure ampio parcheggio in Via Dalmazia angolo Via Istria (a 700mt dal ritrovo).

Tipo di gara

Gara a sequenza obbligatoria con partenza regolamentata dal sistema "punching start". Punzonatura elettronica con Si-card.

Mappa

Bosco Regina, scala 1: 7500, equidistanza 2,5 m, Omol. FISO 001142. La descrizione dei punti (simbolica per le categorie agonistiche, testuale per tutti gli altri) è stampata sulla mappa. Le mappe dovranno essere obbligatoriamente consegnate all'arrivo. Potranno essere ritirate dopo l'ultima partenza. Terreno in parte sabbioso caratterizzato da buona percorribilità. Il bosco è costituito da macchia mediterranea e verde fitto. Una rete di sentieri percorre tutta la mappa anche se spesso quelli minori risultano poco distinguibili dal bosco circostante.

Categorie di gara

Agonisti: MW14, MW16, MW18, MWB, MW35+, MW45+, MW55+, MW65+, MW70+

Non agonisti: M/W12, Direct (riservata agli agonisti che non vogliono disputare la gara nella propria categoria), Eso (riservata a chi gareggia per la prima volta ed alle scuole).

Iscrizioni

<u>Atleti tesserati FISO</u>
Tramite la propria società sul sito FISO entro le ore 23.59 del 27/12/2019. Sul posto di gara ci si può iscrivere solo nelle categorie non agonistiche (salvo esaurimento mappe).
<u>Atleti non tesserati</u>
Chiunque voglia provare per la prima volta può effettuare in loco sia l'iscrizione che il tesseramento non agonistico
(obbligatorio per motivi assicurativi).

Per velocizzare i tempi si consiglia di presentarsi con il modulo di tesseramento già compilato. Inoltre è obbligatorio presentarsi con una copia del certificato sportivo per l'attività non agonistica (rilasciato dal pediatra o dal medico di base D.M. 24 aprile 2013).

Quote di iscrizione:

€ 5,00 per le categorie agonistiche
(a cui va aggiunto il costo di 1,00 € per il noleggio della SI-card),
€ 3,00 per le categorie Direct ed M/W12
(a cui va aggiunto il costo di 1,00 € per il noleggio della SI-card),
€ 2,00 per la categoria Eso
(a cui va aggiunto il costo di 1,00 € per il noleggio della SI-card).

Ritiri

I concorrenti che non portano a termine la gara devono obbligatoriamente passare dall'arrivo.

Chiusura dei percorsi

I percorsi saranno chiusi alle ore 12.30. Passato questo tempo limite, i punti di controllo verranno rimossi dagli organizzatori ed i concorrenti che non abbiano ancora ultimato il percorso dovranno andare direttamente all'arrivo.

Premiazioni

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria. È inoltre prevista l'estrazione di premi con sorteggio tra tutti i partecipanti.

Assistenza sanitaria

Sarà assicurata da ambulanza e personale paramedico.

Ristoro

Al termine della gara sarà disponibile un posto di ristoro nel punto di ritrovo.

Direttore di gara: Giuseppe Sisto

Lo staff asd SOS
vi augura buon orientamento!