REVISIONE_03 del 30/11/19

ORICUNEO orienteering

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

MONSERRATO 2019 – Gara Middle Distance
Borgo San Dalmazzo – 8 Dicembre 2019

Tipologia gara: MIDDLE, Promozionale di 1° livello (secondo regolamento FISO).

Orario e luogo del ritrovo: ore 9.30 – Presso Anfiteatro di Monserrato, Borgo San Dalmazzo (CN).
Coordinate: 44.325679 – 7.480376

Partenza: prima partenza ore 10.30. Di tipo svedese. Dista dal ritrovo 1500 m + 60 m di dislivello, previsti circa 20' al passo. Lista di partenza con avvio tramite punzonatura (punch e start).

Tempo Massimo di gara: 2h dalla propria partenza. Entro tale tempo i concorrenti sono tenuti a presentarsi all'arrivo anche senza aver completato il percorso di gara.

Trasporto indumenti: solo in caso di pioggia i concorrenti potranno lasciare nei pressi della partenza n°1 indumento che verrà riportato all'arrivo a cura dell'organizzazione.

Carta di gara: Monserrato (realizzazione 2019) –Scala 1:7500 – equidistanza 5 m – Tipo di terreno prealpino, ubicato tra i 650 e i 850 m s.l.m e caratterizzato da fitta sentieristica e dislivelli piuttosto accentuati. Bosco misto a prevalenza di castagno e conifere con velocità e visibilità variabile da pulito a molto fitto. Presenza di strade asfaltate.

Iscrizioni: solo online per tesserati FISO fino alle ore 23:59 di mercoledì 4 dicembre. Esordienti, direct e ludico motorio: tramite mail ing.andrea.bruno@gmail.com o sul posto fino alle ore 9.30 e fino a esaurimento cartine.

Quota d'iscrizione: 7.00 Euro per le categorie agonistiche. 5.00 Euro per le categorie under 18, esordienti, direct e ludico motorio. Supplemento di 3 € per le iscrizioni degli agonisti che saranno ricevute dopo il 4/12. Affitto si-card: 2 €. Cartine aggiuntive per gruppi (solo per categorie esordienti e ludico motorio): 1€

Categorie: Si riporta nel seguito tabella con indicazione delle categorie di gara. Le categorie che non raggiungeranno i 3 iscritti saranno accorpate a quella di difficoltà superiore.

Uomini		Donne	
M14	Percorso giallo	W14	Percorso bianco
M18	Percorso rosso	W18	Percorso arancio
MA	Percorso nero	WA	Percorso rosso
M45	Percorso rosso	W45	Percorso arancio
M60	Percorso arancio	W60	Percorso giallo
DIRECT	Percorso giallo	ESORIDIENTI	Percorso bianco

Sarà inoltre predisposto un percorso LUDICO MOTORIO (senza classifica) per chi è interessato a provare

Premiazioni: Al termine della gara, previste per le ore 13.00. Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria. Riconoscimento per i partecipanti nelle categorie esordienti e ludico motorio.

Servizio sanitario: CRI

COMITATO TECNICO: Tracciatore: Bruno Andrea Responsabile arrivi e gestione dati: Pallaver Valter
Responsabile partenze: Bruno Andrea Ristoro: Oricuneo