CAMPIONATO REGIONALE PUGLIESE DI CORSA ORIENTAMENTO

Masseria Provenzani (Casalabate), 01/12/2019

L' ASD Estrema Outdoor, in collaborazione con l' ASD C.A. Sportleader di Squinzano, organizza, domenica 1 dicembre 2019, la tappa del Campionato Regionale Pugliese di corsa orientamento.

La gara si svolgerà a Casalabate (Lecce) presso la **Masseria Provenzani**. **Gara middle – tempo massimo 2h00'**

PROGRAMMA

Ore 9,00 – **Ritrovo** presso Masseria Provenzani (parcheggio obbligatorio per le auto indicato in loco) dove sarà ubicata la Segreteria Gara per il ritiro delle buste di società.

Ore 10,00 – PRIME PARTENZE

Ore 12,30 – **Chiusura percorsi – Rimozione lanterne.**

Ore 13,30 – **Premiazione.**

Orari mass start:

- 10.00 – **w12 w65 m65 m70**

- 10.05 **m12 w70**

- 10.10 **eso open**

- 10.15 **w14 w16 wb w55**

- 10.20 **m14 m16 w18 mb**

- 10.25 **m18 m35 m55 m45**

- 10.30 **w35 w45**

Carta: MASSERIA PROVENZANI, scala 1: 10000, equidistanza 2,5 m, omol. FISO 2011 – 801 – Omologazione per ampliamento in corso.

La descrizione dei punti (testuale per le categorie non agonistiche, simbolica per gli agonisti) è riportata sulla carta. Le carte dovranno essere obbligatoriamente riconsegnate all'arrivo. Potranno essere ritirate solo dopo l'ultima partenza.

Il terreno di gara è quasi completamente pianeggiante e prevalentemente costituito da uliveto; la corsa potrà risultare ostacolata in alcune aree per la presenza di ramaglie di potatura.

Categorie agonistiche:
MW14,MW16,MW18,MWB,MW35+,MW45+,MW55+,MW65+,MW70+;
Categorie non agonistiche: M/W 12,
Open (riservata agli Agonisti che non vogliono disputare la gara nella propria categoria).
Eso - (riservata a chi gareggia per la prima volta ed alle scolaresche).

Iscrizioni: dovranno pervenire entro **le ore 24:00 di venerdì 29 novembre 2019** attraverso il sito **www.fiso.it**.

Per ulteriori informazioni ed eventuali problemi all'iscrizione: : **associazione@estrema.net**

Per la tipologia di partenza prevista (ad ogni concorrente sarà assegnata una carta di gara nominativa), non sarà possibile effettuare le iscrizioni oltre la data indicata.

Quote di iscrizione

€ 5,00 per le categorie agonistiche (a cui va aggiunto il costo di 1,00 € per il noleggio della SI-card),

€ 3,00 per le categorie Open ed M/W 12 (a cui va aggiunto il costo di 1,00 € per il noleggio della SI-card),

€ 2,00 per la categoria Eso (a cui va aggiunto il costo di 1,00 € per il noleggio della SI-card),

.

Punzonatura: elettronica con si-card.

Ritiri: i concorrenti che non portano a termine la gara devono obbligatoriamente passare dall'arrivo.

Chiusura dei percorsi: i percorsi chiuderanno due ore dopo l'ultima partenza. Passato questo tempo limite, i punti di controllo verranno rimossi dagli organizzatori ed i concorrenti che non abbiano ancora ultimato il percorso dovranno andare direttamente all'arrivo. I concorrenti non saranno classificati ("Fuori Tempo" FT).

Premiazioni: saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria.

Ristoro: al termine della gara sarà disponibile un ristoro.

Assistenza sanitaria: sarà assicurata dai volontari di “Emergenza Salento” con ambulanza, medico e personale paramedico.

Comitato organizzatore:

- Direttore di gara: Vincenzo Cinieri
- Tracciatore: Armando Nuzzone
- Responsabile di segreteria: Daniela Galeone

Come arrivare:

da Brindisi a Lecce - uscita SQUINZANO/TREPUZZI al Km 22,900; dopo la rampa prendere per CASALABATE; dopo 5,9 km (incrocio Masseria Monacelli) svoltare a SINISTRA . Dopo 1,3 km si arriva alla MASSERIA.

da Lecce a Brindisi - uscita SQUINZANO - CASALABATE LITORANEA (al KM 23,600)
dopo la rampa prendere per CASALABATE; dopo 5,9 km (incrocio Masseria Monacelli) svoltare a SINISTRA . Dopo 1,3 km si arriva alla MASSERIA.