



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

COMITATO EMILIA ROMAGNA

## **Oggetto: Corso di formazione per Tracciatori di 2° grado**

Il Comitato Regionale FISO Emilia Romagna organizza un corso di formazione per la qualifica FISO di Tracciatore di 2° grado.

Date: 14-15 dicembre 2019, 10-11 gennaio 2020

Sede: Polisportiva G. Masi - via Nino Bixio 12, Casalecchio di Reno (Bo)

Responsabile del corso: ALESSIO TENANI (Tecnico FISO di 3° grado)

### **Requisiti di accesso:**

Per accedere all'esame per il conseguimento del titolo di Tracciatore di 2° Grado è necessario:

- Aver compiuto il 18° anno di età;
- Essere tesserato FISO;
- Aver preso parte ad almeno venti gare inserite nel calendario ufficiale FISO, di cui almeno cinque di 3° o 4° livello

## ***Programma***

### Modulo 1

*sabato 14 dicembre, ore 9-19*

#### **Teoria**

- compiti e responsabilità di un tracciatore
- caratteristiche delle carte topografiche a norma I.O.F. (ISOM 2017-2 e ISSPROM 2019)
- analisi di tracciati di gare 2019

#### **Pratica outdoor**

Supervisione partenza, flusso dei percorsi, prova tracciati, arrivo, arena di una gara di primo livello

*Domenica 15 dicembre, ore 9-17*

#### **Teoria**

- caratteristiche di un tratto
- tecniche di navigazione
- il tracciato di gara
- fattori di difficoltà
- caratteristiche di un tracciato in rapporto alla categoria, alla disciplina e alla specialità
- i pericoli ed i rischi
- le diverse tipologie di partenza
- caratteristiche del luogo di partenza
- ristori, controlli, punti radio, assistenza medica sul percorso
- errori da evitare
- le diverse formule di gara e software per tracciare (PurplePen e OCAD)

#### **Pratica indoor e outdoor**

Progettazione tracciati nel bosco.

Discussione e assegnazione lavoro individuale e di gruppo.

## Modulo 2

Venerdì 10 gennaio, ore 19-22

### **Teoria**

- i tracciati Trail-O e di MTBO
- tracciati a staffetta
- preparazione e stampa delle cartine
- uso corretto dei software

Sabato 11 gennaio, ore 9-19

### **Teoria**

- caratteristiche di un punto di controllo
- idoneità dei punti
- progettazione e frequenza ai punti
- descrizione internazionale dei punti

### **Pratica outdoor**

Organizzazione di una gara: posa e controllo punti, supervisione tracciati.

### **Tirocinio**

Al termine del corso di formazione, gli allievi dovranno predisporre un progetto di tirocinio (project work), coordinato da un tracciatore di 3° grado, composto da almeno 10 lezioni di 2 ore ciascuna per un totale di almeno 20 ore, certificate mediante dichiarazione dal tutor.

Esso potrà consistere nella collaborazione come controllore in gare di 2° livello o tracciatore in gare di 1° livello, in organizzazione di allenamenti per atleti agonisti, in raduni nazionali o regionali.

Il tirocinio non può avere durata inferiore a 6 giornate, distribuite in non più di 12 mesi e dovrà essere coordinato da un Tracciatore di 3° Grado con funzione di tutor.

Il progetto del tirocinio, con il relativo calendario, deve essere redatto in forma scritta, e sottoscritto dal tutor.

### **ALLEGATO 1 AL R.Q.T.**

Il progetto di tirocinio, sottoscritto dal tutor, deve essere approvato dalla Commissione Nazionale Formazione prima della presentazione della domanda di ammissione all'esame per Tracciatore di 2° Grado.

### **Costi**

La partecipazione al corso per i tesserati di società dell'Emilia Romagna è gratuita, per tutti gli altri interessati il costo è di 50 € comprensivo di materiali e gare ORIBO incluse nel programma.

Il pagamento potrà avvenire tramite bonifico bancario o in contanti entro la prima giornata di corso.

Estremi bonifico: IBAN: IT37A0538765700000002900803, intestato a Comitato ER, causale "iscrizione corso tracciatori <Nome>"

### **Iscrizioni**

Le iscrizioni dovranno pervenire entro domenica 8 dicembre all'indirizzo [formazione@fiso.emr.it](mailto:formazione@fiso.emr.it)

### **Note**

Nella giornata di sabato 14 dicembre sarà necessario avere un'auto per gli spostamenti a Marzabotto per la parte pratica, se si necessita di un posto auto/passaggio si prega di comunicarlo all'atto dell'iscrizione.

La mattina di sabato 14 dicembre sarà valida come giornata di aggiornamento per i quadri tecnici, la partecipazione è gratuita e va segnalata con le stesse modalità del corso in oggetto.