



19 ottobre 2019
Gara regionale sprint relay

BOLLETTINO TECNICO

(NB: questo comunicato gara sarà solo online e stampato in A3 al centro gare, nell'ottica di risparmio ecologico)

PARCHEGGIO e ARENA DI GARA: c/o Scuola media Pio XII, Via Gramsci 39 Porto Viro (Rovigo) -
Coordinate GPS: 45.034388, 12.215683



Programma orario – Sabato 19 ottobre 2019

Ore 15.45: dimostrazione cambio

Ore 16.00: Lancio categorie agonistiche (2,2 – 2,8 – 2,8 km in linea d'aria). Categorie unica Elite.

Dalle 16.10 alle 16.40: partenze libere Direct (percorso individuale di 2,3 km in linea d'aria), ESO, M/W12, Scuole (1,7 km) nei pressi della arena.

Ore 17.30: Premiazioni.

CARTA DI GARA: 1:4.000; equidistanza 2 metri. Omologata FISO. Norme cartografiche ISSOM 2007.

Dimensioni: foglio A4. La carta è imbustata. Sul retro è indicato il numero di pettorale.

NOTIZIE TECNICHE

È previsto come da regolamento il lancio per le **femmine** per tutte le categorie. La prima frazione di ogni categoria sarà più breve. Ricordarsi di effettuare le operazioni di CLEAR e CHECK della propria SI CARD prima di entrare in zona lancio e in zona cambio, dove si potrà entrare quando il proprio compagno sarà passato al punto spettacolo.

Le carte saranno consegnate a mano direttamente ai concorrenti, arrotolate; potranno essere aperte solo dopo aver ricevuto il proprio cambio. Al termine della prova ricordarsi di punzonare la stazione di FINISH all'arrivo per stoppare il proprio tempo di gara. Consegnare la mappa nella apposita busta della propria società dopo l'arrivo. Le carte saranno riconsegnate al termine della gara. In terza frazione per stabilire l'ordine della classifica farà fede il transito sulla linea di arrivo, con vigilanza del giudice preposto. Il passaggio intermedio in arena è a circa 5-7' prima dell'arrivo.

Il riscaldamento pre-gara è consentito solo nel cortile scolastico.

TIPO DI TERRENO

La gara si svolge in un parco con ottima rete di sentieri. La vegetazione è molto fitta e segnata con apposita simbologia. Sono consigliate scarpe da corsa o leggermente scolpite e calzettoni lunghi.

Buon divertimento!