

Prot. n. 2295.19/SQUADRE

Trento, 14 febbraio 2019

Alle Società Sportive
e p.c. Agli Atleti
Ai Comitati/Delegazioni Regionali di appartenenza
Loro sedi

Lettera inviata via E-mail**Oggetto: Raduno Progetto Talenti Rovereto 3-5 marzo 2019**

Su proposta dell'Area Tecnica – Settore C-O vengono convocati, al campo di allenamento in oggetto, i seguenti Atleti:

W-Junior

SCALZOTTO ANNARITA	0130 ASD Erebus Orientamento Vicenza
SELEM ALICE	0130 ASD Erebus Orientamento Vicenza

M-Junior

SCOPEL MATTIA	0646 A.S.D. Fonzaso
LAMBERTINI MARCELLO	0221 Polisportiva "G. Masi"
MANNOCCI ENRICO	0221 Polisportiva "G. Masi"
BAZAN ALBERTO	0113 Orienteering Treviso ASD
LOSS NIKOLAS	0033 US Primiero ASD
PALUMBO PIETRO	0361 Orienteering Crea Rossa
MARIANI FRANCESCO	0378 ASD Orsa Maggiore

PROGRAMMA**Domenica 3 marzo 2019**

11.30- 12.00	Ritrovo entro le ore 11.30 presso il Centro di tiro con l'arco A.P.D. Kosmos di Rovereto – Via della Roggia, 45/a – (tel. 0464/480574). Accredito ed assegnazione stanze.
12.00	Pranzo presso l'alloggio
15.00 - 17.00	Allenamento tecnico "Curve di livello" a Ronzo Chienis (TN)
19.00	Cena presso l'alloggio ad Ala.
20.30 – 22.00	Riunione tecnica

Lunedì 4 marzo 2019

07.30	Colazione presso l'alloggio.
09.00 -12.00	Allenamento tecnico "disegno farfalle semplificate" Dosso S. Rocco (TN)
13.00	Pranzo presso l'alloggio
18.30 -20.00	Percorso di educazione alimentare tenuto dallo specialista di medicina dello sport dott.ssa Francesca Lazzarotto
20.00- 21.00	Cena presso l'alloggio
21.00 – 22.30	Percorso educativo-formativo a cura della psicologa dello sport dott.ssa Gisella Decarli, referente dell'equipe del progetto per la FISO

Martedì 5 marzo 2019

07.30	Colazione presso l'alloggio
08.30 -12.00	1^ parte sessione test presso Cerism di Rovereto (TN) via Matteo del Ben 5/b, con effettuazione del test del VO2 max
12.00-12.30	Pranzo al sacco
12.30 -17.30	2^ parte sessione test presso Cerism di Rovereto

A seguire rientro a casa

Viene richiesto di confermare agli allenatori la propria presenza/assenza entro domenica 24 febbraio contattando direttamente il responsabile Corona Pierpaolo

Abbigliamento da portare: sia da orientamento in bosco che sprint (consono per il periodo invernale) che leggero per test atletico al Cerism (al chiuso).

Altro:

- Se utilizzate medicinali speciali, informare gli allenatori prima del viaggio,
- In caso di esigenze alimentari particolari informare i responsabili della trasferta prima del viaggio.

Per ulteriori informazioni dettagliate (trasporti e orari) contattare gli allenatori responsabili del raduno: Corona Pierpaolo (366-6783167)

L'occasione è gradita per un cordiale saluto.

Il Commissario Straordinario
Sergio Anesi

