



# LOMBARDIA SPRINT TOUR 2019 – 3<sup>a</sup> prova GIUSSANO

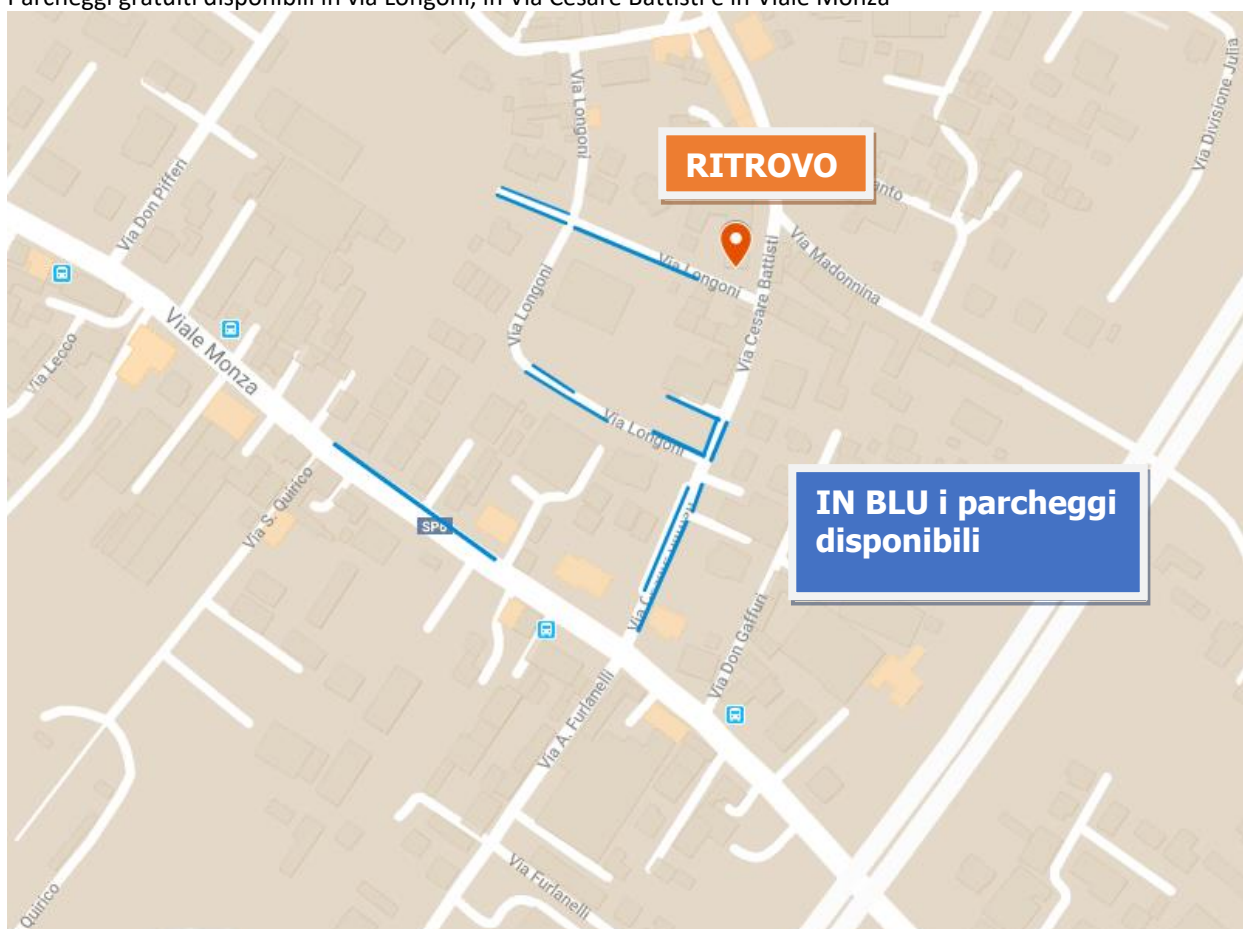
## Comunicato gara n.1

### RITROVO e SEGRETERIA gara

Dalle 13.30 Presso Scuola Primaria Don Rinaldo Beretta, Via Longoni 4, 20833 Giussano (MB)  
(coordinate 45.695160, 9.221784)

### PARCHEGGI

Parcheggi gratuiti disponibili in via Longoni, in Via Cesare Battisti e in Viale Monza



### TIPOLOGIA di gara

Gara di Corsa Orientamento Individuale Sprint in due prove per tutte le categorie ad eccezione del percorso BIANCO (ESORDIENTI CORTO e MW12) che si svolgerà su una singola prova (la 1<sup>a</sup> manche). Classifica finale con somma tempi delle due prove.

### CARTA di gara

Giussano Centro e Laghetto  
realizzazione: agosto 2019; omologazione FISO in corso  
scala: 1:5.000 equidistanza: 2 m; simbologia: ISSOM 2007;  
Stampa in digitale su carta Blueback formato A4  
Descrizione punti in cartina e disponibile al ritrovo

## TERRENO DI GARA

La zona di gara è situata all'interno di un contesto urbano, fare particolare attenzione agli attraversamenti delle strade e dei parcheggi in quanto non saranno presidiati e l'area di gara non è chiusa al traffico; rispettare il codice della strada.

Sono presenti siepi e cespugli disegnati con il relativo simbolo ISSOM 421 (Vegetazione non attraversabile (vietato l'attraversamento)): Si ricorda che è proibito attraversare aree con vegetazione non attraversabile anche se fosse possibile: i passaggi che potrebbero "indurre in tentazione" saranno fettucciati.

Potranno essere presenti controlli nelle zone più a rischio, ma confidiamo nel fair play dei concorrenti

A destra esempio di simboli ISSOM 421 vegetazione non attraversabile (detto volgarmente "verde4")



## 1^ MANCHE

La 1^ manche si svolgerà prevalentemente su sterrato e prati, consigliato l'utilizzo di scarpe con suola tassellata. I percorsi prevedono il passaggio anche in zone di aperto grezzo, e in alcune di queste sono presenti ortiche: si consiglia un abbigliamento adeguato.

## 2^ MANCHE

- 1) Nella 2^ manche i concorrenti gareggeranno in un tipico contesto urbano moderno, ricco di parchetti, infrastrutture, siepi, portici.
- 2) E' presente una **zona VIETATA** (tratteggiata viola in carta), il transito attraverso questa zona è assolutamente vietato, pena squalifica, sono previsti controlli.
- 3) Sono presenti numerosi punti di controllo anche molto vicini, prestare attenzione ai codici e alla sequenza dei punti in mappa
- 4) **Strada percorribile.** Nella 2^ manche una strada è contraddistinta da un boschetto che occupa la sede stradale; è possibile percorrerla in ambedue le direzioni (vedi francobollo qui a fianco)
- 5) Ci saranno alcune vie in cui non sarà permesso passare: in carta saranno segnalate con sbarre magenta, mentre sul terreno di gara, non potendole chiudere fisicamente al traffico, ci sarà una fettuccia posizionata bianco-rossa al suolo. (nel francobollo un esempio di come è disegnata in carta). Questi punti potrebbero essere presidiati dall'organizzazione, ma confidiamo nel fair play dei concorrenti.



## PARTENZA

Partenza con sistema Punching Start.

Prima partenza 1^ manche: ore 15.00 e prima partenza 2^ manche: 90' dopo (16.30).

La partenza della prima manche sarà raggiungibile a piedi dal ritrovo percorrendo 1.700 mt.

La partenza della seconda manche sarà raggiungibile a piedi dal ritrovo percorrendo 1.000 mt.

Per ogni concorrente la seconda prova partirà 90 minuti dopo il tempo della propria partenza nella 1^ prova (es. prima partenza alle 15:34, seconda partenza alle 17:04).

## ARRIVI

1^ Manche: L'arrivo è 1.300 metri dal ritrovo. Al termine della 1^ prova non verranno ritirate le cartine, si raccomanda il fair-play. E' **OBBLIGATORIO** scaricare la SICARD al termine della 1^ manche anche in caso di ritiro.

2^ Manche: arrivo a 1.200 mt dal ritrovo.

## SCARICO SICARD

Al ritrovo; Chi non scarica la SICARD dopo la 1^ manche non potrà essere classificato nella seconda.

## TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo di gara è fissato in 60 minuti per ogni manche.

## RISTORO

Sarà In zona ritrovo (non all'arrivo) con la collaborazione di MACONDO.

Nell'ottica di diminuire il consumo di plastica si invitano tutti gli atleti a portarsi da casa il proprio bicchiere personale

## PREMIAZIONI

Entro le ore 18.00 presso il Ritrovo. Saranno premiati i primi 3 classificati per le categorie Esordienti, MW12-14-16 e MWE; per tutte le altre categorie sarà premiato solo il vincitore.

## LUNGHEZZE PERCORSI

1^ Manche				
percorso	categoria	lunghezza	disl	punti
<b>Nero</b>	ME,WE,M35,M45	2844 mt	36	18
<b>Rosso</b>	W35,W45,M18,M55	2405 mt	34	14
<b>Verde</b>	W18,W55,W65,M65	2248 mt	22	13
<b>Giallo</b>	W14,M14,W16,M16,ESO lungo	2393 mt	24	10
<b>Bianco</b>	M12,W12,ESO corto	1692 mt	12	10

2^ Manche				
percorso	categoria	lunghezza	dislivello	punti
<b>Nero</b>	ME,WE,M35,M45	3255 mt	irrilev.	19
<b>Rosso</b>	W35,W45,M18,M55	3050 mt	irrilev.	13
<b>Verde</b>	W18,W55,W65,M65	2310 mt	irrilev.	11
<b>Giallo</b>	W14,M14,W16,M16, Eso lungo	2101 mt	irrilev.	12

Lunghezze effettive secondo la miglior scelta del tracciatore

## PIANO SICUREZZA

Percorso: Il percorso prevede lo sviluppo totale all'interno del territorio comunale di Giussano, con alcuni attraversamenti di strade comunali che non saranno presidiati dall'organizzazione; si ricorda ai concorrenti di prestare la massima attenzione e rispettare il codice della strada durante lo svolgersi delle due prove.

Ambulanza e medico: sarà presente un medico munito di materiale di primo soccorso.

Nei casi gravi ci si rivolgerà al servizio 112 o si farà riferimento all'Ospedale di Carate Brianza, a 10 minuti d'auto dal ritrovo.

Procedura di assistenza: si ricorda che il fair play impone di prestare soccorso ai concorrenti in difficoltà avvertendo al più presto la segreteria di gara che si attiverà per far intervenire il primo soccorso.

Numero cellulare del responsabile: 328 8853939 (il Direttore Gara).

Giussano 01/10/2019

La Polisportiva Punto Nord augura a tutti una buona gara!!!