

**VIENI ANCHE TU A SCOPRIRE L'ORIENTEERING,  
LO SPORT DEI BOSCHI CHE SI PUÒ PRATICARE ANCHE  
IN CITTÀ ! Cos'è l' ORIENTEERING ?**

E' uno sport, un gioco, un modo di divertirsi all'aria aperta. Consiste nel raggiungere, secondo una successione prestabilita, un determinato numero di punti di controllo, le "lanterne", scegliendo liberamente il tragitto da percorrere fra un punto e l'altro, leggendo una dettagliata carta topografica che ti viene consegnata alla partenza. Quando raggiungi i vari punti di controllo dovrai di volta in volta registrare il passaggio nel punzone elettronico (SI-card) e controllarlo poi all'arrivo.



**DOMENICA 20 OTTOBRE 2019**  
**Adria (Rovigo) - Centro storico**



**CAMPIONATO VENETO SPRINT**  
**TROFEO EMILIA-ROMAGNA**  
**Prima partenza ore 10.00**  
**+ finale Knock Out ELITE**

## PROGRAMMA

### **Organizzazione**

45° Parallelo Outdoor Delta del PO ASD & Polisportiva "G. Masi"

### **Carta di gara**

ADRIA centro storico - omologazione ISSprOM 2019  
Scala 1:4000, eq. 2 metri

### **Parcheggio e spogliatoi**

Dalle 8.30 c/o Palestra scolastica Via Ragazzi del '99  
(45.059384, 12.058024)

### **Arena di gara (ritrovo, segreteria, arrivo, partenza)**

Dalle 9.00 in Piazza Garibaldi (45.056530, 12.055946)

### **Prima partenza**

Ore 10.00 nei pressi dell'arena di gara  
FINALE Knock Out ore 13.00 WE e 13.15 ME

## INFORMAZIONI TECNICHE E CATEGORIE

### **Categorie SPRINT**

#### tesserati FISO:

M/W 12-14-16-16-18, M/W Elite; M/W35-45-55-65-70

M/W B; ESORDIENTI, DIRECT

non tesserati FISO: SCUOLE (Maschi/Femmine)

#### **Premi per i primi 3 di ogni categoria**

Quote di partecipazione:

€ 4 M/W fino a 18 anni, ESO, SCUOLE, DIRECT

€7 per le altre categorie

### **Iscrizioni**

entro Martedì 15 ottobre 2019

Per tesserati FISO al sito internet:

<https://www.fiso.it/gara/2019257>

Per non tesserati: via e-mail a [orienteering@polmasi.it](mailto:orienteering@polmasi.it)

Per le categorie **NON AGONISTICHE** si accetteranno iscrizioni il giorno della gara presso la segreteria fino ad esaurimento dei posti disponibili.

**Nota bene: per i non tesserati servirà un certificato di sana e robusta costituzione per provvedere al tesseramento 'green' gratuito per la gara.**

## PUNZONATURA ELETTRONICA SPORT IDENT

### PER TUTTE LE CATEGORIE

N.B.: Noleggio SI card 1,5 € per le categorie Agonistiche  
(GRATUITO per le categorie Non Agonistiche)

**Informazioni: [orienteering@polmasi.it](mailto:orienteering@polmasi.it)**

