



ORIENTAMENTE

21 settembre 2019

Campionato regionale sprint relay

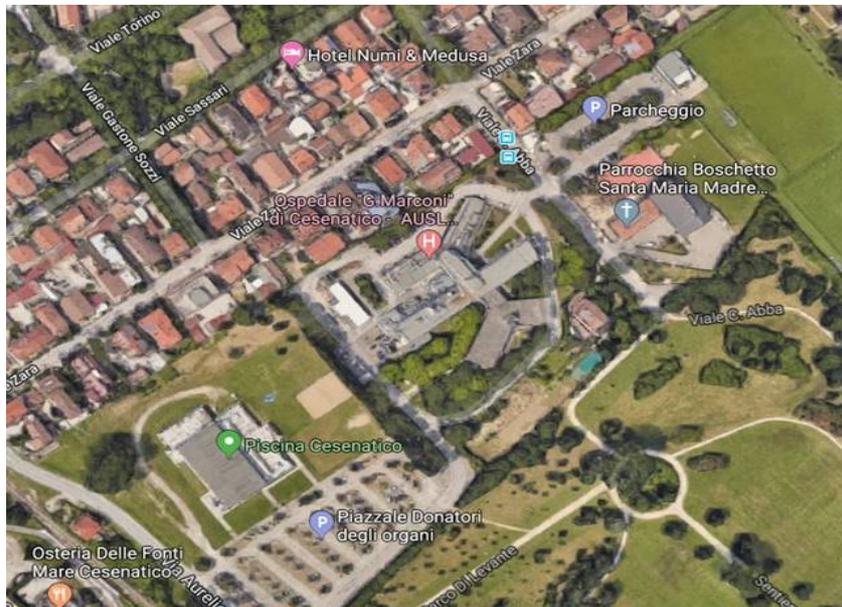
BOLLETTINO TECNICO

(NB: questo comunicato gara sarà solo online e stampato in A3 al centro gare, nell'ottica di risparmio ecologico)

PARCHEGGIO: esclusivamente c/o Piscina di Cesenatico, piazzale Donatori degli organi (44.188334, 12.408521). Non è consentito usare altri parcheggi.

ARENA DI GARA: c/o Centro ricreativo "Vivere il parco", al centro del parco (vedere schema) a 400 metri dal parcheggio usando esclusivamente il viale interno all'ospedale e il vialetto segnato nello schema. Seguire le fettucce e rispettare le aree vietate: divieto di ingresso nel parco fino alle 15.30 tranne per i concorrenti della gara di Trail-O che potranno comunque restare solo nell'area adibita a questa prova.





Programma orario – Sabato 21 settembre 2019

Dalle 15.30: possibilità di entrare nel parco e andare in arena, dove ci sarà la segreteria di gara.

Ore 16.45: dimostrazione fasi tecniche della staffetta (lancio, passaggio intermedio, cambio, arrivo)

Ore 17.00: Lancio categorie Junior – Senior (2,5 – 2,9 – 2,9 km in linea d'aria)

Ore 17.05: Lancio categorie Youth – Master (2,0 – 2,2 – 2,2 km in linea d'aria)

Dalle 17.10 alle 17.35: partenze libere Direct (percorso individuale di 2,3 km in linea d'aria), ESO, M/W12, Scuole (2 km) nei pressi della arena.

Ore 18.15: Premiazioni

CARTA DI GARA: 1:4.000; equidistanza 2 metri. Omologata FISO. Norme cartografiche ISSprOM 2019.

Dimensioni: foglio A4. La carta è imbustata. Sul retro è indicato il numero di pettorale.

NOTIZIE TECNICHE

È previsto come da regolamento il lancio per le **femmine** per tutte le categorie. La prima frazione di ogni categoria sarà più breve. Ricordarsi di effettuare le operazioni di CLEAR e CHECK della propria SI CARD prima di entrare in zona lancio e in zona cambio, dove si potrà entrare quando il proprio compagno sarà passato al punto spettacolo.

Le carte saranno consegnate a mano direttamente ai concorrenti, arrotolate; potranno essere aperte solo dopo aver ricevuto il proprio cambio.

Al termine della prova ricordarsi di punzonare la stazione di FINISH all'arrivo per stoppare il proprio tempo di gara. Consegnare la mappa nella apposita busta della propria società dopo l'arrivo. Le carte saranno riconsegnate al termine della gara. In terza frazione per stabilire l'ordine della classifica farà fede il transito sulla linea di arrivo, con vigilanza del giudice preposto.

Il punto intermedio/spettacolo è a circa 3-5' prima dell'arrivo.

Il riscaldamento pre-gara è consentito solo nel vialetto indicato nello schema.

TIPO DI TERRENO

La gara si svolge in un parco urbano tendenzialmente pianeggiante con ottima percorribilità e visibilità da buona a ottima: sono consigliate scarpe da running o con scolpitura in gomma. Vietati i chiodi.

Buon divertimento!