

4° prova in Notturna del
Como Lake Orienteering Meeting 2019
21 Settembre a Piano Rancio

8° prova del
Trofeo Lombardia 2019 di C.O.
22 Settembre a Barni (Co)

2 giorni di Orienteering organizzati dall'A.S.D. Nirvana Verde nel cuore del triangolo lariano

PERCORSI:

- **Bianco (Corto/Facile)**
- **Rosso (Intermedio)**
- **Nero (Lungo/Difficile)**

TIPO GARA: Middle, mass-start, Seq. Obbligata;
punzonatura elettronica

RITROVO: sabato 21 settembre dalle 17:30
in località Piano Rancio a Bellagio;
area scoperta: NO bagni, NO docce

ISCRIZIONI: Entro giovedì 19 Settembre, 5€.

- 1) on-line sul sito FISO
- 2) tramite email per i non tesserati FISO
- 3) sul posto 8€ nel limite delle cartine disponibili
- 4) secondo percorso +2€

PARTENZE: alle 19:45 (*tramonto ore 19:25*)

ARRIVO: Chiusura manifestazione ore 21:30

<https://www.fiso.it/gara/2019363>

PERCORSI:

- Esordienti
- Agonisti (tutte le categorie previste da regolamento TL)

TIPO GARA: Long, partenza in Linea, Seq. Obbligata;
punzonatura elettronica

RITROVO: domenica 22 Settembre 2019 dalle 8:30
c/o piazzetta di Via Cristoforo Colombo, 32 Barni
Area coperta, disponibili bagni (NO docce)

ISCRIZIONI: Entro martedì 17 Settembre, 5€ o 7€ come da regolamento.

- 1) on-line sul sito FISO
- 2) tramite email per i non tesserati FISO
- 3) sul posto 10€ nel limite delle cartine disponibili

PARTENZE: dalle ore 10:00, a circa 20 minuti al passo dal ritrovo

ARRIVO: Chiusura manifestazione previsto per le ore 14:00

KINDERGARTEN: attivo durante la manifestazione

<https://www.fiso.it/gara/2019192>

IN COLLABORAZIONE CON PRO-LOCO BARNI



www.nirvanaverde.it



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
COMITATO REGIONALE LOMBARDO



info@nirvanaverde.it

