

Regolamento TROFEO delle REGIONI 2019

Il Trofeo delle Regioni è una competizione a squadre alla quale sono ammesse a partecipare tutte le rappresentative delle Regioni d'Italia, della Provincia Autonoma di Bolzano e della Provincia Autonoma di Trento. Possono partecipare al Trofeo i tesserati FISO selezionati dal Comitato/Delegazione di affiliazione della propria società di appartenenza.

La competizione si svolgerà presso il Centro Tecnico Federale Circolo Velico Lucano a Policoro (MT) e sarà articolato su due prove:

- sabato 24 agosto – gara Sprint – Tursi (MT)
- domenica 25 agosto – gara Relay – Bosco Pantano (MT)

1° giorno - GARA SPRINT

1. Le categorie ammesse alla gara individuale sono: W-14; M-14; W-16; M-16; W-18; M-18; W-20; M-20. Ogni regione può partecipare con un massimo di 3 atleti per ogni categoria (squadra totale 24 persone). Gli atleti sono selezionati ed iscritti dal Comitato/Delegazione.
2. Percorsi con caratteristiche di gara sprint, ma con tempi leggermente allungati W-14; M-14 (tempo del vincitore 15 minuti); W-16; M-16; W-18; M-18 (tempo del vincitore 18-20 minuti); W-20; M-20 (tempo del vincitore 20-22 minuti).
3. In ogni categoria porta punteggio solo il miglior classificato di ciascun Comitato/Delegazione. A ogni concorrente sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione. Se all'interno di una categoria un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido (ad esempio tutti i propri rappresentanti hanno fatto PE, PM...) o non ha un atleta iscritto, riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria +1.

Esempio:

Com./Del. A	1 punto
Com./Del. B	2 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	3 punti

4. Il punteggio del Comitato/Delegazione sarà dato dalla somma del miglior punteggio ottenuto in ogni categoria.
5. Sono inoltre previsti due percorsi BIANCO e ROSSO a cui parteciperanno gli accompagnatori.

2° giorno - GARA RELAY

1. La gara Relay sarà svolta con staffette a 3 frazioni suddivise in due categorie Young (W-14; M-14; W-16; M-16) e Junior (W-18; M-18; W-20; M-20). Ogni staffetta dovrà essere composta da almeno un atleta di categoria e sesso differente:

Esempio 1	frazione	categoria Young
	1	M-16
	2	M-14
	3	W-16

Esempio 2	frazione	categoria Junior
	1	W-20
	2	M-18
	3	W-18

2. Ogni regione può partecipare con un massimo di 4 staffette per ogni categoria. Le staffette sono selezionate ed iscritte dal Comitato/Delegazione.
3. Gli atleti che non potessero formare una staffetta completa saranno ammessi a partecipare, fuori gara, abbinati casualmente tra loro.
4. In ogni categoria porta punteggio solo la miglior staffetta classificata di ciascun Comitato/Delegazione. Ad ogni staffetta in classifica sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione moltiplicato per due. Se un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido (ad esempio tutte le staffette hanno fatto PE o PM o non ha una staffetta iscritta), riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria, moltiplicato per due + 2.

Esempio:

Com./Del. A	2 punti
Com./Del. B	4 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	6 punti

5. E' inoltre prevista una categoria OPEN a cui parteciperanno gli accompagnatori che formeranno staffette abbinata casualmente tra loro.

Vince il Trofeo delle Regioni 2019 il Comitato/Delegazione che totalizza meno punti nella somma dei punteggi ottenuti nelle due giornate di gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento Gare CO e al Regolamento Tecnico Federale FISO.