

BOLLETTINO



NUMERO 03 | 21 GIUGNO 2019



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



PARCO NAZIONALE DEL POLLINO

CALABRIA ORIENTEERING

L'evento si realizza in Calabria, nell'Alto Tirreno Cosentino, in un'area meravigliosa che si estende in pochi chilometri tra il Parco Nazionale del Pollino e il Parco marino "Riviera dei Cedri".



COMITATO ORGANIZZATORE

Polisportiva "Valle Argentino"

PROGRAMMA GARE

COPPA ITALIA

Orsomarso 22/06

Saracena 23/06

ISCRIZIONI

On line



www.calabriaorienteeing.it

AGGIORNAMENTO BOLLETTINO DI GARA

QUARANTENA - SPRINT

E' obbligatoria per le categorie M/W SENIOR (M/W Elite). I concorrenti e i responsabili di società (se presenti) dovranno essere all'interno della quarantena entro le ore 12.00 presso il **Centro Esperienza Valle Argentino** (coordinate 39°47'55,763'' N - 15°54'31,799''E).

All'interno della quarantena ci saranno WC, acqua e coperture adeguate.

I concorrenti dovranno prendere la navetta ad orari assegnati ed esposti presso la quarantena stessa, il trasferimento verso la partenza dura circa 5 minuti.

E' vietato portare ed utilizzare dispositivi di telecomunicazioni (cellulari, tablet, notebook, ecc) all'interno della zona di quarantena.

AREE PERICOLOSE E ZONE PROIBITE

Alcune aree sono indicate sulla mappa e/o sul terreno come vietate. Per la propria sicurezza e per preservare la natura e la sostenibilità ambientale dell'orienteeing è obbligatorio rispettare queste segnalazioni pena la squalifica.

Nel **centro storico di Orsomarso e nella zona di partenza è prevista la presenza di traffico residenziale**. Si raccomanda la massima attenzione ed il rispetto del codice stradale.

ZONA PARTENZA

La distanza dalla segreteria alla zona partenza è di 10 minuti circa

PROCEDURE DI ARRIVO

I concorrenti dopo aver completato la propria gara all'arrivo devono lasciare la mappa presso l'arrivo nelle apposite buste. Devono tornare in segreteria e da lì non possono più abbandonare la zona ritrovo perché il centro storico è sotto embargo fino a chiusura gara.

LUNGHEZZA PERCORSI

Le lunghezze dei percorsi sono sviluppate sulla scelta migliore.

GIURIA

Rampado Ernesto (Terlaner Orientierungslaeufer)

Poli Elena (Pol. Besanese)

Michelotti Giuliano (Arco di Carta)

Riserve: Tenani Alessio (Pol. G.Masi) – Govoni Andrea (Pol. Circolo Dozza)

RISTORI

Orsomarso:

Ristori nell'area segreteria

Lungo le vie del borgo sono aperti Bar e negozi per colazioni, panini e bibite (a pagamento)

Ristorante La Costa: si consiglia prenotare al 0985.24441

Agriturismo I Cedri: Ristorante con piscina si consiglia prenotare al 338.4364281

Golden Park: 331 257 6488 - 331.1759067

Saracena:

Ristori sul terreno di gara della gara long. Nell'area di scarico dati è ubicato il punto ristoro.

Nella stessa area è allestita un punto ristoro dove è possibile acquistare panini e bibite.

Sabato e Domenica alle 20.30 a Saracena è stata organizzata una degustazione per le vie del borgo a menù fisso con intrattenimento musicale.

Menù completo 12€ - Menù parziale (escludendo o il primo o il secondo) 7€