BOLLETTINO

Calabria Orienteering

NUMERO 02 | 31 MAGGIO 2019

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

CONI COMITATO REGIONALE CALABRIA Cosenza

Polisportiva Valle Argentino

CALABRIA ORIENTEERING

L'evento si realizza in Calabria, nell'Alto Tirreno Cosentino, in un'area meravigliosa che si estende in pochi chilometri tra il Parco Nazionale del Pollino e il Parco marino "Riviera dei Cedri".

Parco Nazionale del Pollino

CALABRIA

COMITATO ORGANIZZATORE

Polisportiva "Valle Argentino"

PROGRAMMA GARE

COPPA ITALIA

Orsomarso 22/06

Saracena 23/06

ISCRIZIONI

On line

www.calabriaorienteering.it

INFORMAZIONI

COMITATO ORGANIZZATORE

Coordinatore dell'evento: Angelo Napolitano
Delegato tecnico FISO: Vincenzo Di Cecco
Direttore di gara: Armando Nuzzone
Tracciatore: Francesco Buselli
Controllori: Valerio Pfister/Vincenzo Cinieri
Responsabile elaborazione dati: Daniele Guardini
Responsabile partenze: Paolo Sbrizzi
Responsabile arrivi: Lorenzo Gecele
Responsabile comunicazione: Michele Capalbo
Segreteria: Jessica Gonnella
Video/Foto: Studio Ciacklab Francesco Lucia

ORGANIZZAZIONE

POLISPORTIVA VALLE ARGENTINO
Loc. San Francesco, 87020 Orsomarso (CS)
Sito Web: www.calabriaorienteering.it
Email: valleargentino@email.it
Angelo Napolitano 348.7261605

In collaborazione con
ASD SPORTLEADER
Sandro Passante
ASD Estrema Outdoor
Armando Nuzzone

PROGRAMMA GARE UFFICIALI

22 Giugno – Orsomarso, centro storico, SPRINT
- 12.00 (prima partenza) – Sprint Race Tour – 4^ prova
- 15.00 – premiazione

23 Giugno – Saracena (Piani di Novacco e Masistro), LONG
- 10.00 (prima partenza) – Long Distance 5^ prova Coppa Italia
- 14.00 – premiazione

MAPPE

Sprint: Orsomarso
scala 1:4000,
equidistanza 2,5 m,
realizzazione 2018
revisione 2019

Long: Piani di Novacco e Masistro
scala 1:10000, 1:15.000 ,
equidistanza 5 m,
realizzazione 2013
revisione 2019

"La settimana di Orienteering in Calabria unisce allo sport di orientamento un pò di sana avventura e interessanti esperienze di Slow Tourism"

PRENOTA IL TUO VIAGGIO DI SCOPERTA

Per saperne di più visita www.calabriaorienteering.it

PROGRAMMA GARE

22/06

Orsomarso, centro storico.
Sprint Race Tour – 4^ prova

23/06

Saracena (Piani di Novacco e Masistro),
Long Distance
5^ prova Coppa Italia

CATEGORIE

SPRINT
Categorie agonistiche:
M/W-14, M/W-16, M/W-18, M/W-20, M/W Elite, M/W B, M/W35+, M/W40+, M/W45+, M/W50+, M/W55+, M/W60+, M/W65+, M/W70+, M/W75+
Categorie non agonistiche:
M/W12, ESORDIENTI, DIRECT

LONG
Categorie agonistiche:
M/W-14, M/W-16, M/W-18, M/W-20, M/W Elite, M/W A, M/W B, M/W C, M/W35+, M/W40+, M/W45+, M/W50+, M/W55+, M/W60+, M/W65+, M/W70+, M/W75+
Categorie non agonistiche:
M/W12, ESORDIENTI, DIRECT

QUOTE GARA
L'iscrizione per ogni atleta ha i seguenti costi:
MW/12, M/W-14, M/W-16, ESORDIENTI, DIRECT: 5 €
Altre categorie: 12 €
Noleggio sport-ident: 1,50 €

PAGAMENTO
Contanti, carta o assegni in Segreteria;
Bonifico bancario: POLISPORTIVA VALLE ARGENTINO – IBAN IT48X0501803400000000250083

SEGRETERIA
La Segreteria sarà attiva all'arena di gara per informazioni, ritiro pettorali e SI-Card:
Orsomarso, sabato 22 giugno, dalle ore 10.00 alle ore 12.00;
Saracena Piani di Novacco e Masistro, domenica 23 giugno, dalle ore 8.30 alle ore 10.00

OSPITALITA'
L'organizzazione ha previsto diverse soluzioni per i partecipanti (alberghi, villaggi, BB, appartamenti, camping, ecc), pubblicate sul sito ufficiale dell'evento.
E' previsto inoltre un pacchetto dal 20 al 27 giugno che coniuga sport e vacanze.
Visita https://calabriaorienteering.it oppure chiama al **+39 0985.21571**

INFORMAZIONI
Segreteria organizzativa **+39 0985.21571** (orario di ufficio)- valleargentino@email.it

LUNGHEZZA PERCORSI GARA SPRINT - ORSOMARSO

CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO
M21E	2.500	120m
M70-M75	1.100	40m
DIRECT	1.200	50m
M50-M55	1.600	60m
M60-M65	1.500	60m
MB	1.500	60m
M40-M45	1.800	70m
M35-MA	1.900	80m
M16	1.600	60m
M18	1.800	80m
M20	2.000	100m
M14-MC	1.200	40m
W21E	2.000	80m
W70-W75	1.100	40m
W60-W65	1.300	50m
W50-W55	1.500	60m
W40-W45	1.600	70m
WB	1.600	70m
W35-WA	1.700	80m
W16	1.200	60m
W18	1.400	60m
W20	1.600	70m
W14	900	40m
M12-W12	700	40m
WC	900	40m
ESO	700	40m

N.B.: Le lunghezze dei percorsi non sono sviluppate e potrebbero subire leggere variazioni.

LUNGHEZZA PERCORSI GARA LONG – SARACENA (PIANI DI NOVACCO E MASISTRO)

CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO
WM12-ESO	2.600	80m
W14-WC	3.200	130m
W 16	4.500	210m
W 18	5.300	265m
W 20	6.300	285m
W35-WA	4.700	180m
W40-W45-WB	4.100	175m
W50-W55	3.800	170m
W60-W65	3.300	110m
W70-W75	2.900	125m
W 21 E	8.100	385m
M14-MC	3.200	140m
M 16	4.900	245m
M 18	6.800	305m
M 20	7.900	435m
M35-MA	8.100	430m
M40-M45	7.200	305m
M50-M55	6.200	285m
M60-M65-MB	5.100	265m
M70-M75	4.000	230m
M 21 E	11.300	570m
DIRECT	4.600	215m

N.B.: Le lunghezze dei percorsi potrebbero subire leggere variazioni.

ORSOMARSO

SARACENA

TERRENO DI GARA

ORSOMARSO:
La gara si svolge nel centro storico caratterizzato da uno scenografico dedalo di viuzze con scalinate, gradini e salite, vicoli ciechi, slarghi e piccole piazze.

SARACENA - PIANI DI NOVACCO E MASISTRO
La gara si svolge su terreno carsico, con alcuni pianori, caratterizzato dalla presenza di boschi di faggio, leccio e acero. Si possono incontrare carbonaie, abbeveratoi, muretti a secco, cumuli di sassi, sorgenti.

AREE PERICOLOSE E ZONE PROIBITE
Alcune aree sono indicate sulla mappa e/o sul terreno come vietate. Per la propria sicurezza e per preservare la natura e la sostenibilità ambientale dell'orienteering è obbligatorio rispettare queste segnalazioni pena la squalifica.
Nel centro stori
co di Orsomarso presenza di traffico residenziale. Si raccomanda la massima attenzione ed il rispetto del codice stradale.

PROCEDURA DI PARTENZA
- I concorrenti puliranno le proprie SI cards e le controlleranno usando le stazioni SI "clear" e "check".
- start: - 3: un addetto controllerà il pettorale e SI card;
- start: - 2: i concorrenti prenderanno la descrizione dei punti della loro categoria e controlleranno la mappa di gara;
- start: - 1: i concorrenti si sposteranno davanti al contenitore delle mappe della loro categoria:
- start: quando l'ultimo beep suonerà i concorrenti potranno prendere la mappa e partire

PARTENZA RITARDATARI
I concorrenti che saranno in ritardo dovranno avvisare il responsabile partenze e seguire una diversa procedura.
I ritardatari dovranno aspettare che il responsabile autorizzi a prendere la propria mappa e a prendere il via.

DESCRIZIONE DEI PUNTI
La descrizione dei punti per ogni categoria dovrà essere raccolta dagli atleti alla partenza.

RESPONSABILITA' DEI CONCORRENTI
Essere presente alla partenza all'orario della propria partenza, pulire la memoria della propria SI card con il successivo controllo e prendere la corretta descrizione dei punti e mappa. Dopo aver preso la mappa il concorrente dovrà controllare la categoria stampata su essa.

QUARANTENA - SPRINT

E' obbligatoria per le categorie M/W SENIOR (M/W Elite). I concorrenti e i responsabili di società (se presenti) dovranno essere all'interno della quarantena entro le ore 12.00 presso il **Ristorante La Costa**. (coordinate 39°47'51,98'' N - 15°54'36,945''E).
All'interno della quarantena ci saranno WC, acqua e coperture adeguate. E' vietato portare ed utilizzare dispositivi di telecomunicazioni (cellulari, tablet, notebook, ecc) all'interno della zona di quarantena.

EMBARGO

Tutto il territorio del borgo antico di Orsomarso e di Piani di Novacco e Masistro è zona embargata, che comporta il totale divieto di entrare nell'area prima della competizione. È altresì vietato tornare in zona gara prima del termine della manifestazione.

CRONOMETRAGGIO

Le SI cards effettueranno il cronometraggio.
I concorrenti dovranno effettuare la punzonatura ai punti di controllo inserendo la SI card nel foro della stazione fissata al paletto del punto di controllo.
Un segnale acustico e visivo segnalerà che la punzonatura è stata registrata. Se la stazione sport ident non funzionasse (per esempio, mancata emissione segnale acustico o visivo) il concorrente dovrà punzonare la propria mappa con la punzonatrice manuale e mostrare all'arrivo tale punzonatura.

PROCEDURE DI ARRIVO

I concorrenti fermano il loro tempo di gara punzonando una delle stazioni SI di "finish" sulla linea di arrivo. Dopo si sposteranno velocemente per mantenere libera la linea di arrivo per gli atleti che staranno sopraggiungendo.
I concorrenti dovranno recarsi presso le postazioni di scarico dei dati delle SI card e poi dovranno procedere verso l'uscita.
Altrimenti (per esempio: malfunzionamento, errori di registrazione, punzonature mancanti, etc.) i concorrenti dovranno recarsi dal responsabile dell'elaborazione dati dove gli verrà esposto il problema o l'errore.
Dopo procederà verso l'uscita.

STAMPA DEGLI INTERTEMPI

All'uscita i concorrenti potranno prendere la stampa dei loro tempi intermedi registrati sulla SI card.

RITIRI

E' obbligatorio per i concorrenti che non terminino la loro gara passare dall'arrivo.
Questo impedirà l'uscita inutile delle squadre di ricerca.

DEPOSITO MAPPE

Le mappe non possono essere tenute dai concorrenti dopo l'arrivo: i concorrenti dovranno depositarla della borsa di società. Il responsabile di società potrà ritirare le borse con le mappe dopo l'ultima partenza.

CHIUSURA DEI PERCORSI

I percorsi chiuderanno dopo un'ora (sprint) e due ore e mezzo (long) dall'ultima partenza. Passato questo tempo limite, i punti di controllo verranno rimossi dagli organizzatori e i concorrenti che stanno per finire il percorso dovranno andare direttamente alla stazione di lettura delle SI card all'arrivo.
I concorrenti non saranno classificati ("Fuori Tempo" TF).

PARCHEGGI

Orsomarso:

- Area libera ingresso Riserva Statale Fiume Argentino (gratuito), coordinate: 39°47'51,792'' N - 15°54'28,207'' E

Saracena (Piani di Novacco e Masistro)

Sul campo di gara, coordinate: 39°48'37,332' N - 16°2'36,491'' E

RISTORI

Ristori sul terreno di gara della gara long. All'arrivo c'è ristoro.

GADGET

A tutti gli iscritti, un omaggio.

EMERGENZE

112 - Carabinieri
113 - Polizia di stato
115 - Vigili del fuoco
118 - Emergenza sanitaria

VIENI IN CALABRIA
PRENOTA LA TUA VACANZA

visita **calabriaorienteering**.it