

LAGDEI FOREST ORIENTEERING CHALLENGE

DOMENICA 26 MAGGIO 2019 – LAGDEI Comune di Corniglio (PR) Parco Nazionale Appennino Tosco Emiliano

DIRETTORE GARA: CORRADO ARDUINI – tel.3937492560 – arduinicorrado@gmail.com

TRACCIATORE: FRANCESCO BUSELLI

CONTROLORE: CRISTIAN GRECI

DELEGATO TECNICO – IRE: ALESSIO TENANI

ISCRIZIONI: BERTOLOTTI FILIPPO – tel. 3388510425 - bertolottifili@libero.it

PREMI E RISTORO OFFERTI DA:

Pomì
O così. O Pomì.



ISCRIZIONI: on-line fino a MERCOLEDÌ 22 maggio, ma sarà possibile anche al mattino della gara.

- Esordienti M/W 12 e 14, DIRECT: 3€+1€ per ogni mappa in più, noleggio sicard gratuito.

- Agonistiche 7€; direttamente al mattino FINO AD ESAURIMENTO MAPPE.

CATEGORIE:

-Agonistiche: MW13-14, MW15-18, MW-Elite, MW35+

-Non agonistiche: MW12, Esordienti Corto e Lungo, Direct

Per concorrere alle selezioni EYOC è necessario iscriversi nelle seguenti categorie:

- **selezione MW16 > iscrizione in categoria MW15-18**
- **selezione MW18 > iscrizione in categoria MW-Elite**

RITROVO: dalle ore 8:30 presso la "FORESTERIA di LAGDEI"; parcheggio da 200mt a 500mt – BAR/RISTORANTE "Chalet Lagdei" a 200mt., consigliato prenotare il pranzo.

PARTENZA:

-con griglia per gli atleti che partecipano alla selezione nazionale EYOC dalle ore 10:00;

-con punching-start per tutti gli altri dalle 10.40 alle 12.00 con intervallo minimo ogni 2min.

La partenza dista 1300mt dal ritrovo - Deposito/Trasporto indumenti in partenza.

ARRIVO: a 900 mt/100mt di salita per tornare al ritrovo!!!

CARTA DI GARA: nuova mappa, LAGDEI scala 1:10000 - equidistanza 5mt per le categorie agonistiche; 1:5000 – equidistanza 5mt per ESORDIENTI, M/W 14; DIRECT 1:7.500; mappa formato A4, carta antispappolo stampata laser. Cartografo Francisco Buselli.

DESCRIZIONE PUNTI: self-service in partenza e riportata in mappa. I percorsi ESORDIENTI, M/W12, M/W14, DIRECT avranno sequenza e codice, ESEMPIO:.....1-49.....2-33.....3-74.....4-55...

PREMIAZIONI: alle ore 13:45 ai primi 3 classificati in ogni categoria.



LUNGHEZZE e DISLIVELLI:

- ESORDIENTI CORTO – M/W12 – scala 1:5000 – 2200mt/60disl.**
- ESORDIENTI LUNGO – M/W14 – scala 1:5000 – 2800mt/80disl.**
- DIRECT – scala 1:10.000 – 3000mt/110disl.**
- W35 / W18 – scala 1:10.000 – 3000/120disl.**
- ME – scala 1:10.000 – 4800/200disl.**
- WE – scala 1:10.000 – 3800/150disl.**
- M35/M18 – scala 1:10.000 – 4100/160disl.**

Come raggiungere Lagdei:

- Da Parma prevedere 75minuti, prendere la Statale in direzione LANGHIRANO poi proseguire in direzione Corniglio, Lagdei, Bosco. Non dirigersi verso Corniglio ma al bivio indicato prendere per Bosco, Lagdei e Marra. Proseguire fino a Lagdei, gli ultimi 800mt di strada sono sterrati.**

Dove alloggiare:

- Rifugio Lagdei, in mappa.**
- Rifugio (di montagna) CAI Mariotti, si raggiunge in 20' solo a piedi per gli amanti della montagna che sabato desiderano effettuare una escursione (consigliato il monte Marmagna 30').**
- Rifugio Lagoni, 5 km di strada sterrata, in futuro ci sarà una mappa in questa zona).**
- Albergo Ghirardini a BOSCO (4km da Lagdei).**
- Ostello di Corniglio (10km da Lagdei) – sig.ra Cinzia 3397815758**