

**VIENI ANCHE TU A SCOPRIRE L'ORIENTEERING,
LO SPORT DEI BOSCHI CHE SI PUÒ PRATICARE ANCHE
IN CITTÀ ! Cos'è l' ORIENTEERING ?**

E' uno sport, un gioco, un modo di divertirsi all'aria aperta. Consiste nel raggiungere, secondo una successione prestabilita, un determinato numero di punti di controllo, le "lanterne", scegliendo liberamente il tragitto da percorrere fra un punto e l'altro, leggendo una dettagliata carta topografica che ti viene consegnata alla partenza assieme ad un cartellino di controllo. Quando raggiungi i vari punti di controllo dovrai di volta in volta registrare il passaggio nel punzone elettronico (SI-card) e controllarlo poi all'arrivo.

Il **Temp-O**, invece, si basa solo sulla parte tecnica e sulla abilità di saper leggere una mappa topografica, facendo così competere nella stessa gara atleti paralimpici e open per una completa inclusione.



SABATO 1 GIUGNO 2019
Casalecchio di Reno (BO) - Quartiere Meridiana



COPPA ITALIA TEMP-O
Prima partenza ore 15.30

GARA REGIONALE SPRINT
TROFEO EMILIA-ROMAGNA
TROFEO CONI - Fase regionale
Prima partenza ore 17.00

PROGRAMMA

Organizzazione

Polisportiva "G. Masi" (FISO 0221 - Casalecchio di Reno - Bologna)

Carta di gara

Quartiere Meridiana
Scala 1:4000, eq. 2 metri

Ritrovo e segreteria

Dalle 14.30 c/o ITC Salvemini, via Pertini 8, Casalecchio di Reno
(Coordinate 44.482097, 11.268578)

Prima partenza

TEMP-O: ore 15.30 (sarà disponibile una piazzola di prova)
SPRINT: ore 17.00

INFORMAZIONI TECNICHE E CATEGORIE

TEMP-O

Categoria unica Elite, con premiazione separata per Open e Para
6 piazzole da 5 quesiti ciascuna
Esordienti: 3 piazzole da 5 quesiti ciascuno.

Categorie SPRINT

tesserati FISO:

M/W 12*, M/W 14*, M/W 18, M/W A; M/W35
ESORDIENTI, DIRECT

non tesserati FISO: SCUOLE (Maschi/Femmine)

* Valide per il Trofeo CONI Regionale

Premi per i primi 3 di ogni categoria

Quote di partecipazione:

TEMP-O: 10 euro per Open, gratuito per Para, 3 euro esordienti e
per chi corre la gara CO

SPRINT: € 3 M/W12 e 14, ESO, SCUOLE, DIRECT
€7 per le altre categorie

Iscrizioni

entro Martedì 28 Maggio 2019

Per tesserati FISO ai siti internet:

TEMP-O: <https://www.fiso.it/gara/201920>

SPRINT: <https://www.fiso.it/gara/2019117>

Per non tesserati: via e-mail a orientering@polmasi.it

Per le categorie **NON AGONISTICHE** si accetteranno iscrizioni il giorno della gara presso la segreteria fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Nota bene: per i non tesserati servirà un certificato di sana e robusta costituzione per provvedere al tesseramento 'green' gratuito per la gara.

PUNZONATURA ELETTRONICA SPORT IDENT

PER TUTTE LE CATEGORIE

N.B.: Noleggio SI card 1,5 € per le categorie Agonistiche
(GRATUITO per le categorie Non Agonistiche)

Informazioni: Alessio Tenani 349-6159580
www.polmasi.it/orienteering orientering@polmasi.it

