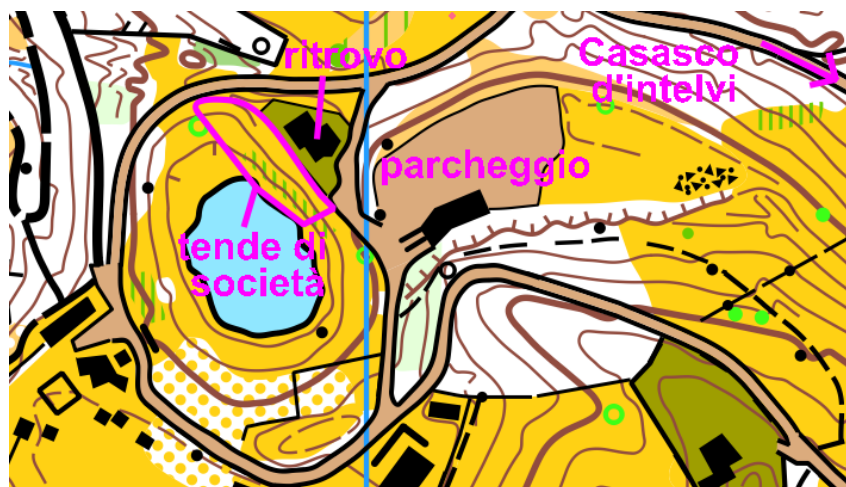


Comunicato Gara n°1 – Campionato Regionale Lombardo Val d’Intelvi - 12/05/2019

Ritrovo: presso il ristorante la Bolla, in località la Bolla, Centro Valle Intelvi (CO) coordinate 45.947119, 9.060342. Si consiglia di arrivare percorrendo la strada che transita da San Fedele Intelvi e Casasco (specie con camper) Non è permesso stazionare o cambiarsi nel ristorante e nella terrazza antistante: portare le tende di società e posizionarle negli spazi indicati in figura. E’ possibile utilizzare i bagni all’interno del ristorante (non entrare con le scarpe sporche). Presso il ristorante è possibile pranzare, per prenotazioni telefonare al numero 333-5444537



Carta di gara: estratto dalla cartina “Lanzo d’Intelvi”, marchio Fiso CO374, realizzazione 2012, piccole revisioni maggio 2018. La carta di gara ha la simbologia ISOM 2000 (non è aggiornata alla simbologia più recente ISOM2017) La scala sarà 1:10.000 per tutte le categorie con esclusione dei Bianco e Giallo (MW12-MW14) che avranno la scala 1:7.500; l’equidistanza sarà 5m per tutti; la cartina è in formato A4 BlueBack. In caso di maltempo saranno disponibili buste di plastica in partenza, l’imbustamento sarà a carico del concorrente.

Precisazioni sul terreno di gara: Siamo in un bosco ceduo di faggio. La stagione procede senza ritardi e gli alberi hanno già le foglie, generalmente la situazione è di un’ottima percorribilità e una buona visibilità. Sono presenti in carta alcuni tagli di bosco effettuati nelle ultime settimane in cui gli alberi sono a terra e rallentano molto la corsa; queste zone sono cartografate con il simbolo 407 (rigato verde, presenza di sottobosco che rallenta la corsa). Alcuni sentieri, a causa delle tante foglie a terra, risultano scivolosi, specie se sono hanno il fondo sassoso. In caso di precipitazioni il terreno potrebbe essere scivoloso specialmente nelle coste più ripide: si consigliano scarpe tassellate.

Descrizione-Punto: è stampata in carta e sarà disponibile al ritrovo.

Partenza: la partenza dista dal ritrovo 13 minuti al passo (500 mt con 70 mt di dislivello). Il riscaldamento è possibile solo nel tragitto ritrovo partenza, non uscire dal percorso fettucciato. La partenza è con il sistema punching start. La chiamata sarà al minuto -2

Trasporto Indumenti: in caso di maltempo sarà previsto il trasporto indumenti dalla partenza al ritrovo

Arrivo: l’arrivo dista 600 mt dal ritrovo con 60mt di dislivello (15 minuti al passo), Attenzione all’attraversamento della strada. Non è previsto il ritiro della cartina a fine gara, si raccomanda il massimo fair-play.

Scarico Si-card: per tutte le categorie è previsto presso il ritrovo. In caso di ritiro avvisare la segreteria e scaricare ugualmente la si-card. Ristoro: sarà solo presso il ritrovo.

Premiazioni: sono previste intorno alle 13.30 presso il ritrovo. Verranno premiati i primi 3 delle categorie MW12-14-16-MWE, il primo delle altre categorie agoniste e dei percorsi Bianco e Verde. Non verranno premiati i restanti percorsi colore.

Servizio Medico: al ritrovo sarà presente l'ambulanza.

Lunghezze provvisorie dei percorsi

CATEGORIA	lunghezza	dislivello	punti di controllo
BIANCO MW12 - ESORDIENTI	1,6km	30 mt	9
GIALLO MW14	1,9 km	40 mt	16
VERDE MW16 -DIRECT	2,3 km	100 mt	18
ROSSO W55-MW65	3,0 km	140 mt	15
AZZURRO W18-W35-W45-M55	3,1 km	150 mt	16
VIOLA M18-M35-M45-WE	3,8 km	205 mt	19
NERO ME	4,3 km	205 mt	21

PIANO DI SICUREZZA

PERCORSO: I tracciati si sviluppano nel bosco dei territori di Alta Valle Intelvi e Centro Valle Intelvi (CO). E' previsto l'attraversamento in gara di una strada asfaltata con traffico molto sporadico, prestare comunque attenzione durante l'attraversamento. Per tornare dall'arrivo al ritrovo si percorre una parte di strada provinciale con traffico limitato: si ricorda ai concorrenti di prestare la massima attenzione e di rispettare il Codice della Strada.

AMBULANZA: Presso il ritrovo ci sarà un'ambulanza della pubblica assistenza. L'ospedale più vicino è l'ospedale Sant'Anna a Como e dista 50 km, telefono 031-5855111

PROCEDURA DI ASSISTENZA: Il fair play impone di prestare soccorso a eventuali concorrenti in difficoltà avvertendo al più presto la segreteria di gara che si attiverà per far intervenire il primo soccorso.
Numero di telefono del responsabile: Giorgio Gatti +39 335 7061815.

Buon Divertimento!!