

COMITATO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA

COMUNE DI
CORNIGLIO

ASD ATLETICA INTERFLUMINA
E' PIU' POMI'



LAGDEI - FOREST ORIENTEERING CHALLENGE 2019

GARA di ORIENTEERING INTERREGIONALE

Aperta a Tutti..... Studenti..... Adulti Sportivi in genere...
Trail Runners che studiano le mappe..... Podisti che
desiderano "sporcarsi".... Bikers che vogliono diversificare
MultiSportivi che integrano le esperienze personali....
Appassionati di montagna.....

-RITROVO: dalle ore 9:00 alla FORESTERIA LAGDEI, prima
partenza dalle ore 10:30.

-ISCRIZIONE AGONISTI: 7€ + 1,5€ per noleggio microchip.

-ISCRIZIONE ESORDIENTI/PROMOZIONALE: 3€ + 1€ per ogni
mappa in più, chi decide di partecipare in coppia.

-ABBIGLIAMENTO: adeguato alla stagione, sportivo+ricambio
completo, consigliate calze lunghe, maniche lunghe,
pantacalza, eventuale maglia termica, scarpe suola scolpita.

-LUNGHEZZE: dai 2km (Esordienti) agli 6km (Evoluti)

DOMENICA 26 MAGGIO 2019
LAGDEI - Comune di CORNIGLIO (PR)

INFORMAZIONI:

Corrado Arduini 3937492560 - arduinicorrado@gmail.com

