



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato



La A.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di Orienteering

1° Trofeo di «Mobile-O nei Parchi»

PARCO TROTTER

Sabato 11 Maggio

Ritrovo: Padiglione Zadra - ingresso da via G. Giacosa –Milano

CARATTERISTICA DELLA GARA

Il Mobile-O è una competizione a coppie: i componenti della squadra gareggiano restando connessi tra loro via telefono: a turno un componente della squadra, che dispone della mappa e rimane in zona partenza, guida l'altro componente (che può servirsi solo di una bussola) alla ricerca dei punti di controllo, che sono da punzonare nel corretto ordine, come in una classica gara di orienteering.

Al termine del primo giro, i ruoli di "guida" e "corridore" si alternano (il secondo giro è diverso dal precedente). La classifica viene stilata sulla base della somma dei tempi dei due giri.

I percorsi sono tutti compresi
nel perimetro del parco

PROGRAMMA

15.00 Inizio partenze - 17.30 Chiusura gara

ISCRIZIONI

Dove: via mail a parchi@unionelombarda.it

Come: indicando cognome e nome dei componenti della squadra - Se non avete un compagno\compagna di squadra, faremo del nostro meglio per trovarveli!

Quando: entro giovedì 9 maggio

Quota: **1,00** euro a partecipante

*oppure sul posto fino ad esaurimento carte +
costo tesseramento green*



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



www.unionelombarda.it
www.fisolombardia.it

PER INFORMAZIONI
parchi@unionelombarda.it