



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI,
che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini,
ragazzi, adulti, famiglie e a tutti coloro che desiderano trascorrere una
giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a
squadre, con bussola e cartina. L'orienteering si può praticare anche nei
parchi cittadini e nei centri storici delle città.

PROVA L'ORIENTEERING

CASATENOVO (LC)

Domenica **31 MARZO 2019**

RITROVO presso Oratorio San Giorgio - via San Giorgio, 2
a partire dalle ore 9.15



La manifestazione si svolgerà lungo le vie
del paese.

PERCORSI :

“Corto” : 3 km ca.

“Lungo” : 5 km ca.

Partenze libere dalle 10.00 alle 11.00

Premiazioni : ore 12.30. Saranno premiati
i primi 3 non agonisti FISO di entrambi i
percorsi.

Per il percorso **ludico-motorio** (non
tesserati) non sono previste classifiche.

Mappa : “Casatenovo”

Scala 1 : 5 000

(1 cm sulla cartina corrisponde a 50 m
nella realtà).

Punzonatura con cartellino.

ISCRIZIONI

oribesana@gmail.com entro
giovedì 28 MARZO oppure la
domenica fino ad esaurimento cartine.

Costo iscrizione singolo/gruppo : € 4

Gara promozionale inserita nel
CORSO BASE di ORIENTEERING :
29-30-31 marzo Besana in Brianza
Info www.orienteeingbesanese.it



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

COMITATO
REGIONALE
LOMBARDO



www.orienteeingbesanese.it : per ultime info e aggiornamenti

Prossimo appuntamento: FUIPIANO VALLE IMAGNA (BG) 26 maggio 2019