



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

**polisportiva  
besanese**



# CORSO BASE 2019 di **Orienteering**

**BESANA IN BRIANZA**

*Palazzetto dello Sport - Via De Gasperi, 89*

**- VENERDÌ 29 marzo ore 20.30 / 22.30**

*Serata di presentazione teorica*

**- Sabato 30 marzo ore 14.30 / 17.30**

*Esercitazioni pratiche in ambiente naturale. Orientamento e lettura della mappa. Esercizi con utilizzo della bussola*

**- Domenica 31 marzo ore 9.30**

*Partecipazione ad una gara promozionale con Istruttore*



**ISCRIZIONI:** *entro 24 marzo 2019, email : [oribesana@gmail.com](mailto:oribesana@gmail.com)*

**COSTI:** *15 euro (minori di 18 anni) e 20 euro per i maggiorenni*

*Nella quota d'iscrizione sono compresi il tesseramento Green alla Federazione Italiana Sport Orientamento e l'iscrizione alla manifestazione promozionale*

**INFO:** *[www.orienteeingbesanese.it](http://www.orienteeingbesanese.it) oppure 338 6760230*

*Il corso, alla sua 13<sup>a</sup> edizione, sarà tenuto da Istruttori FISO e da docenti ISEF*

