



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato



XIV edizione

La A.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di Orienteering

MILANO NEI PARCHI – Parco LAMBRO

Sabato 16 marzo

Ritrovo: all'interno del parco lato nord in via Pusiano angolo via Canneto

PERCORSI DI GARA

CORTO: facile, ideale per i bambini e le famiglie

MEDIO: percorso più articolato tra i sentieri del parco

LUNGO: più impegnativo sia come lunghezza che per i continui cambi di direzione

OPEN: continui cambi di ritmo e con dislivello

PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere

11.30 Chiusura partenze libere

ISCRIZIONI

Dove: via mail a parchi@unionelombarda.it
Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto

Quando: entro giovedì 14 marzo

Quota: 1,00 euro a partecipante

oppure sul posto fino ad esaurimento carte

INFO

MM Crescenzago

Pochi parcheggi in zona ritrovo

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

attenzione ! nuovo ritrovo



www.unionelombarda.it
www.fisolombardia.it

PER INFORMAZIONI
parchi@unionelombarda.it