

Prot. n. 2204.18/SQUADRE

Trento, 26 novembre 2018

Alle Società Sportive

e p.c. Agli Atleti
Ai Comitati/Delegazioni Regionali di appartenenza

Loro sedi

Comunicazione inviata via E-mail

Oggetto: Raduno Progetto Talenti Ala 8-10 dicembre 2018

Su proposta dell'Area Tecnica – Settore C-O vengono convocati, al campo di allenamento in oggetto, i seguenti Atleti:

W-Junior

PRADEL ANNA	0033 US Primiero ASD
SCALZOTTO ANNARITA	0130 ASD Erebus Orientamento Vicenza
SELEM ALICE	0120 ASD Orienteering G.Galilei

M-Junior

BRUNET LORENZO	0033 US Primiero ASD
SCOPEL MATTIA	0646 A.S.D. Fonzaso
LAMBERTINI MARCELLO	0221 Polisportiva "G. Masi"
MAGENES FRANCESCO	0165 Polisportiva Besanese A.S.D.
LUKAS PATSCHEIDER	0353 ASD Terlaner Orientierungslaeufer
ENRICO MANNOCCI	0221 Polisportiva "G. Masi"
BETTEGA DAMIANO	0048 ASD G.S. Pavione
BAZAN ALBERTO	0113 Orienteering Treviso ASD
LOSS NIKOLAS	0033 US Primiero ASD
PALUMBO PIETRO	0361 Orienteering Crea Rossa
MARIANI FRANCESCO	0378 ASD Orsa Maggiore

PROGRAMMA**Sabato 8 dicembre 2018**

11.30-12.00	Ritrovo entro le ore 12.00 presso B & B "i Vellutai" ad Ala, Via Soini, 34 38061 Ala (TN). Accredito ed assegnazione stanze.
12.30	Pranzo presso l'alloggio
15.00 - 17.00	Allenamento tecnico "multisprint" a Ravina (TN)
18.30 – 20.00	Percorso educativo-formativo a cura della psicologa dello sport dott.ssa Gisella Decarli, referente dell'equipe del progetto per la FISO
20.00	Cena presso l'alloggio ad Ala.
21.00 – 22.00	Riunione tecnica

Domenica 9 dicembre 2018

08.00	Colazione presso l'alloggio.
09.00 -12.30	Allenamento tecnico su curve di livello a Ronzo Chienis /Cavedine
13.00	Pranzo al sacco presso l'alloggio
15.30 -17.00	riunione tecnica
18.30 -20.00	Percorso di educazione alimentare tenuto dallo specialista di medicina dello sport dott.ssa Francesca Lazzarotto
20.00	Cena presso l'alloggio
21.00-22.00	Esercitazione a secco

Lunedì 10 dicembre 2018

07.30	Colazione presso l'alloggio
08.00 -12.00	1^ parte sessione test presso Cerism di Rovereto (TN) via Matteo del Ben 5/b, con effettuazione del test del VO2 max

12.00-12.30
12.30 -17.30

Pranzo al sacco
2^ parte sessione test presso Cerism di Rovereto

A seguire rientro a casa

Viene richiesto di confermare agli allenatori la propria presenza/assenza entro domenica 2 dicembre contattando direttamente il responsabile Corona Pierpaolo (366-6783167 pierpaolo.corona@gmail.com)

Abbigliamento da portare: sia da orientamento in bosco che sprint (periodo invernale) che leggero per test atletico al Cerism (al chiuso).

Per ulteriori informazioni dettagliate (trasporti e orari) contattare gli allenatori responsabili del raduno: Corona Pierpaolo (366-6783167) e Bellotto Cristian (349-5279593)

L'occasione è gradita per un cordiale saluto.

Il Commissario Straordinario
Sergio Anesi

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sergio Anesi', is written over the typed name. The signature is stylized and cursive.