



Domenica 09 dicembre 2018



# Camp. Laziale a staffetta

Monte Musino - Sacrofano (RM)

La Delegazione Regionale **FISO Lazio** organizza il **Campionato regionale a staffetta 2018**, al cui titolo concorrono staffette composte da **due frazionisti** appartenenti ad associazioni affiliate alla FISO del Lazio. L'evento è in collaborazione con l'ENEA CASACCIA ORIENTEERING.

## Programma

Ore **9.00** - ritrovo concorrenti e apertura segreteria

Ore **10.00** - partenza primi frazionisti (l'ordine dei lanci verrà comunicato in seguito)

Ore **10.30** - partenza categorie M12/Esordienti/Scuole (gara individuale con punching start)

Ore **12.30** - Fine gara, premiazioni e rinfresco presso il ritrovo

## Percorsi (provvisori) e categorie

	lunghezza	dislivello	punti
1. MElite*	4,2 km	140 m	16
2. WElite* - M45 - Open**	3,4 km	125 m	14
3. M/W16 - W45 - Direct***	3,0 km	105 m	13
4. M12 - Esordienti - Scuole (individuale)	1,5 km	70 m	10

\* dalle cat. M/W Elite verranno scorporate le staffette vincitrici del titolo regionale nelle cat. M/W 20

\*\* le staffette nella cat. Open sono composte da due concorrenti con tessera FISO "atleta" anche di sesso e società diversi

\*\*\* la cat. Direct è aperta indifferentemente a tesserati FISO "atleta" o "green", di qualsiasi società e sesso

Mappa di gara : CO-1056 "Monte Musino" (novembre 2017) scala 1:10.000 - equidistanza 5m

Punzonatura : Elettronica Sport-Ident per tutte le categorie in gara, punching start per M12/Eso/Scuole



Iscrizioni e quote gara : Iscrizioni tramite sito [www.fiso.it](http://www.fiso.it) a cura di un dirigente di società **entro le 23.59 di mercoledì 05 dicembre**. Fino a termine disponibilità dei posti vacanti, saranno accettate iscrizioni anche il giorno della gara nelle categorie OpenGreen ed Esordienti. Costo iscrizione **4€** per M/W16, M12, Esordienti, Scuole, OpenGreen, **7€** per tutti gli altri.

Come arrivare : una volta giunti a Formello, proseguire sulla SP12a in direzione Sacrofano-Campagnano. Dopo circa 2,5km troverete un parcheggio sulla destra. Il ritrovo è situato a circa 350m dal parcheggio. Seguire i nastri bianco rossi.

Coordinate GPS parcheggio : 42° 5'32.45"N  
12°25'2.06"E



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

**Direttore di gara:** Bruno Papalia  
**Tracciatore:** Stefano Zarfati  
Info [www.fisolazio.it](http://www.fisolazio.it)