



## L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato



## XIV edizione

La A.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di Orienteering

# MILANO NEI PARCHI – Monte Stella

## Sabato 24 Novembre

Ritrovo: Monte Stella, c/o ex mercato rionale – via Isernia - Milano

### PERCORSI DI GARA

**CORTO:** adatto alle famiglie con bambini, si sviluppa attorno alla collina con un lieve dislivello iniziale

**MEDIO:** maschile e femminile, percorsi con vari cambi di direzione, dislivello contenuto

**LUNGO:** maschile e femminile, percorsi con continui cambi di ritmo e direzione, dislivello accentuato

**AGONISTI:** percorso che prevede più di un passaggio sulla cima del monte Stella.

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

### PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere

11.30 Chiusura partenze libere

### ISCRIZIONI

Dove: via mail a [parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)

Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto

Quando: entro giovedì 22 Novembre

Quota: 1,00 euro a partecipante

*oppure sul posto fino ad esaurimento carte + costo tesseramento green*



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

mappa aggiornata con le  
ultime modifiche apportate  
all'arredo del parco



[www.unionelombarda.it](http://www.unionelombarda.it)  
[www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it)

PER INFORMAZIONI  
[parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)