**Trofeo Lombardia 11nov2018 – Parco Nord - COMUNICATO GARA**

**RITROVO**
Milano, via Arezzo 12 (Salone parrocchiale presso la Bocciofila)
GPS: 45.526609, 9.204346
Salone per il deposito della borse con presenza di servizi – no docce.

**PARCHEGGI**
**I**n zona sono presenti lungo le strade parcheggi con righe blu (a pagamento solo da LUN a VEN) gratuiti la domenica, in via Arezzo, piazza S.Giuseppe e via G.Suzzani.

**MEZZI PUBBLICI**
MM: Il ritrovo si trova a 600 m a piedi dalla fermata PONALE della linea MM 5 LILLA
BUS: linea 42 – capolinea esattamente davanti al ritrovo

**TUTTO IL PARCO E' ZONA GARA** – Per il riscaldamento si prega di usare il tragitto tra Ritrovo e Partenza

**CARTA DI GARA**
PARCO NORD MILANO - scala 1:7.500 - equidistanza 2.5 m – simbologia ISOM 2017 (simbologia bosco – no sprint)
Ampliamento OTTOBRE 2018
Rilievo e disegno Remo Madella (REM MAPS) ottobre 2018
Formato A4 stampata su carta Pretex (resistente in caso di pioggia)

**SIMBOLI SPECIALI**
**CERCHIO NERO –** percorso vita (solo attrezzi grandi), giochi per bambini
**ICS NERA –** tavoli picnic, altri oggetti
Le panchine non sono cartografate – eccetto quelle dentro al bosco (coppia di panchine nel bosco = ICS nera)

**DESCRIZIONI PUNTI**
Le descrizioni punto cartacee si ritirano in segreteria a cura dei concorrenti; sono stampate anche in carta

**PASSAGGI OBBLIGATI**
Per tutte le categorie ci sono due passaggi **OBBLIGATI** su ponte ciclopedonale. Sono segnati in carta (simbolo sella) e in descrizione punto. In entrambi i casi è previsto un punto di controllo sopra il ponte (all'imbocco): dopo aver punzonato è **OBBLIGATORIO** percorrere il ponte.

**ABBIGLIAMENTO**
I percorsi agonisti attraversano zone di bosco a tratti fitto - Sconsigliati pantaloni corti. Consigliate scarpe con tacchetti di gomma o anche metallo (asfalto meno del 10%).

**PARTENZA**
Dal ritrovo 1700 m (15-20 minuti) – Seguire la mappa fornita in Segreteria. (Sul percorso trovate poche fettucce – segnate in mappa con un cerchio simil-punto di controllo, in genere dopo i bivi)
Pre-partenza al minuto -2. Punching start prima di raccogliere la mappa.
Lanterna Svedese a 100 m dalla partenza – obbligatorio transitarvi.

**ARRIVO**
Adiacente al ritrovo.

**PUNTI DI CONTROLLO**
La stazione Sportident si può trovare su un palo classico infilato nel terreno, oppure appesa con fascette. Le stazioni non saranno inscatolate, è quindi possibile usare la ComCard (bussola con SportIdent incorporato).

**FAIR PLAY**
La cartina non viene ritirata alla fine della gara. Vietato mostrarla ai non-partiti.

**PREMIAZIONI**
ore 13.30 - si premia il vincitore di categoria (anche se assente) e il secondo e terzo (solo se presenti).

**TRACCIATI:** Remo Madella **CONTROLLO:** Lucia Sacilotto

**CATEGORIE DI GARA e DISTANZE (in linea d'aria)**

| percorso | Categorie T.L. | Categorie aperte | Metri | Dislivello |
|---|---|---|---|---|
| 1-NERO | ME | Nero | 6300 | 20 |
| 2-VIOLA | WE M18 M35 M45 | Viola | 5900 | 20 |
| 3-AZZURRO | W18 W35 W45 M55 | Azzurro | 5400 | 20 |
| 4-ROSSO | W55 W65 M65 | Rosso | 4900 | 20 |
| 5-VERDE | W16 M16 | Verde | 4700 | 15 |
| 6-GIALLO | W14 M14 | Giallo | 3200 | 15 |
| 7-BIANCO | W12 M12 | Bianco | 2800 | 15 |