

14 Ottobre 2018 Campionato regionale sprint relay

BOLLETTINO TECNICO

Programma orario – Domenica 14 Ottobre 2018

Dalle 9.00 - Ritrovo e spogliatoi: campo sportivo di Vergato. Entrata da via del Tennis.

9.45: dimostrazione fasi tecniche della staffetta (lancio, passaggio intermedio, cambio, arrivo)

Ore 10.00: Lancio categorie Junior - Senior

Ore 10.05: Lancio categorie Youth – Master

Dalle 10.10 alle 11.15: partenze libere Direct, ESO, M/W12, Scuole

Ore 13.00: Premiazioni

Presso il ritrovo sarà disponibile un servizio bar (cfr. schema)

SCHEMA ARENA



CARTA DI GARA: 1:5.000; equidistanza 2 metri. Omologata ISSOM.

Dimensioni: foglio A4. La carta è imbustata. Sul retro è indicato il numero di pettorale, prestare la massima attenzione nel prendere la propria mappa.

Sulla carta è riportato il codice della lanterna di fianco al numero progressivo, per le categorie individuali la descrizione punti è presente solo in carta, in forma simbolica.

NOTIZIE TECNICHE

È previsto come regolamento il lancio per le **femmine** per tutte le categorie. Ricordarsi in ogni caso di effettuare le operazioni di CLEAR e CHECK della propria SI CARD prima di entrare in zona cambio.

Le carte saranno disposte sullo stenditoio arrotolate sotto il numero della propria squadra, partendo dall'alto (sopra II frazione, sotto III frazione). Sul pettorale il primo numero fa riferimento alla frazione, gli altri al numero della squadra. Sul retro della carta è riportato il numero di pettorale completo.

Esempio: pettorale 2001 dovrà prendere la cartina nello stenditoio subito sotto il numero 1, pettorale 2051 sotto il numero 51.

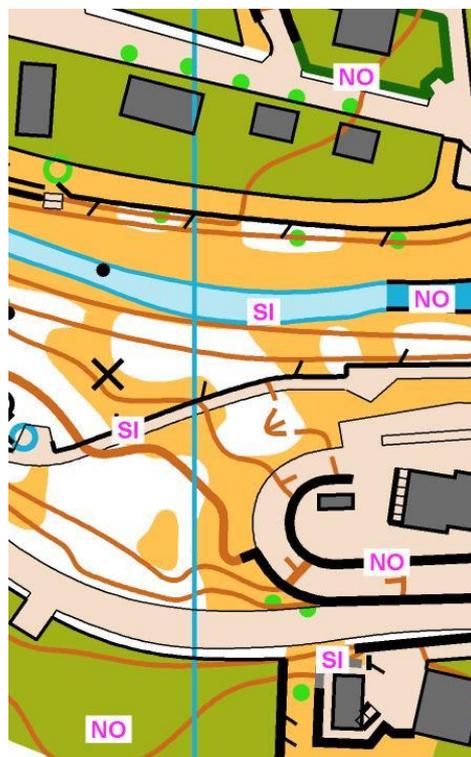
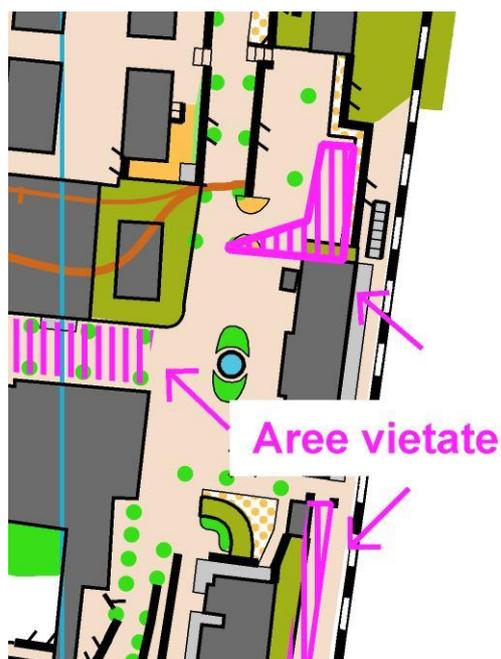
Al termine della prova ricordarsi di punzonare la stazione di FINISH all'arrivo per stoppare il proprio tempo di gara. Consegnare la mappa nella apposita busta della propria società dopo l'arrivo. Le carte saranno riconsegnate al termine della gara. In terza frazione per stabilire l'ordine della classifica farà fede il transito sulla linea di arrivo, con vigilanza dell'apposito giudice.

Il punto intermedio/spettacolo è a circa 2'-5' prima dell'arrivo.

Il riscaldamento pre-gara è consentito solo nell'area indicata nello schema. È vietato transitare sul campo da calcio.

In mappa sono segnate aree vietate non attraversabili (cantieri, strade non transitabili, ecc) con apposita simbologia, come da immagine.

Si ricorda che per le carte ISSOM sono segnate con apposita simbologia aree e oggetti attraversabili o non attraversabili (recinti, muri, siepi, corsi d'acqua). In particolare, vedasi schema allegato.



TIPO DI TERRENO

La gara si svolge in area urbana con passaggi in parchi cittadini: sono consigliate scarpe da running o con sciolpitura in gomma. Sono vietate le scarpe con tacchetti e chiodini in ferro. La zona gara è aperta al traffico, si prega di prestare la massima attenzione nell'attraversamento delle strade e di rispettare il codice della strada.

Buon divertimento!

Pol.Masi Orienteering