

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA ORIENTAMENTO  
LOMBARDIA - EMILIA-ROMAGNA – LUNGA DISTANZA  
DOMENICA 7 OTTOBRE 2017  
BRALLO di PREGOLA (PV) - CECI LE VALLETTE (PC) 2018**

**ORGANIZZAZIONE: SCI CLUB BOBBIO**

DIRETTORE GARA: CORRADO ARDUINI – tel.3937492560 – [arduinicorrado@gmail.com](mailto:arduinicorrado@gmail.com)  
TRACCIATORE: STEFANO ZONATO – tel. 3478202576 - [zonori@libero.it](mailto:zonori@libero.it)  
DELEGATO TECNICO: GIORGIO GATTI  
CONTROLORE: CRISTIAN GRECI  
GIUDICE di PARTENZA: LORENZO ALLODI  
GIUDICE di ARRIVO: MARINO MAZZOCCHI  
SEGRETERIA e ISCRIZIONI: FILIPPO BERTOLOTTI – tel. 3388510425  
[bertolottifili@libero.it](mailto:bertolottifili@libero.it)

RITROVO: dalle ore 8:30 presso il "CENTRO SCI FONDO CECI-LE VALLETTE"; parcheggio da 0mt a 700mt – BAR/RISTORANTE/SERVIZI IGENICI/DOCCE disponibili.

ATTENZIONE: la strada Comunale che da Bobbio conduce a Ceci è abbastanza stretta, percorribile comunque da pulmini e camper ma prestate molta attenzione!!!.

ISCRIZIONI: on-line fino a MERCOLEDI 3 OTTOBRE; possibile anche fino al mattino della gara per le categorie agonistiche al costo di 10€ nei posti "VAKANT".

-Esordienti - M/W 12 – DIRECT:3€ +1€ ogni mappa in più, noleggio si.card gratuito.  
-Altre Agonistiche: 7€.

ATTENZIONE: Gli Atleti dell'EMILIA ROMAGNA che desiderano concorrere al Titolo devono iscriversi nelle categorie "specifiche" della Regione Em.Rom.

I TITOLI REGIONALI verranno assegnati/effettuate solo se nella categoria saranno partiti almeno 3 concorrenti della stessa regione.

PARTENZA:

-GRIGLIA di PARTENZA, PRIMO START alle ore 10:00 – La partenza dista 800mt dal ritrovo/80mt.dislivello.

CARTA DI GARA: Brallo/Ceci in scala 1:10.00 equidistanza 5mt per le categorie agonistiche; 1:5000 per ESORDIENTI e M/W 12, 1:7.500 per ESORDIENTI LUNGO e M/W14, mappa formato A4, carta antispappolo stampa laser.

DESCRIZIONE PUNTI: self-service presso la Segreteria.

PREMIAZIONI: alle ore 13:30 ai primi 3 classificati in ogni categoria(esclusa"B").

PRANZO CONVENZIONATO: 12€, conviene prenotare dalla Sig.NORA 347 5631719

PROCEDURA DI PARTENZA: GLI ATLETI SI PRESENTERANNO AL CANCELLETTO DI PARTENZA 3' IN ANTICIPO, POTRANNO ENTRARE AL LORO MINUTO ASSEGNATO DALLA GRIGLIA di PARTENZA, PRELEVARE LA MAPPA E CONTROLLARE LA CORRETTA CATEGORIA. NEL MOMENTO DELLO "START", EFFETTUARANNO IL "PUNCHING-START" E SOLO DOPO POTRANNO LEGGERE LA MAPPA.

#### LUNGHEZZE e DISLIVELLI:

M12 - 2,3/95

M14 - 2,6/120

M16 - 4,4/210

M18 - 5,4/260

M21 - 6,6/290

MB - 4,0/190

M35 - 5,9/255

M45 - 5,4/260

M55 - 4,4/210

M65 - 4,0/190

W12 - 2,3/95

W14 - 2,6/120

W16 - 4,0/190

W18 - 4,4/210

W21 - 5,9/255

WB - 3,1/140

W35 - 4,4/210

W45 - 4,0/190

W55 - 3,1/140

W65 - 3,1/140

Eso C - 2,3/95

Eso L - 2,6/120

Direct - 3,1/140



#### GIURIA DI GARA:

**VISIOLI + BERNAGOZZI + GIANOTTI**

**SUPPLENTI: BIELLA + CARBONE**