



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI
 che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato!



La Polisportiva PUNTO NORD organizza una gara di Orienteering
MILANO Barona / q.re S.Ambrogio
Domenica 30 settembre 2018

INFORMAZIONI PER ESORDIENTI / NON AGONISTI

RITROVO: dalle ore 10:00 al **Barrio's Live**

p.za Donne Partigiane; Coordinate: 45.432370 N, 9.149577 E

PERCORSI ESORDIENTI:

BIANCO: 2,5 Km

GIALLO: 3,0 Km

CARTA DI GARA:

Milano Barona / q.re S.Ambrogio

Scala: 1:4.000

PROGRAMMA:

10.00 Apertura segreteria ESORDIENTI

11:00 Prime partenze (libere)

13.30 Fine manifestazione e premiazioni

ISCRIZIONI:

Via mail a puntonord@virgilio.it oppure sul posto fino alle ore 10.30 o ad esaurimento carte; costo iscrizione (individuale o in coppia): 4 €



*Da soli nel bosco
 Insieme nello sport...*

www.puntonord.net
www.orienteeing-lombardia.it/
www.facebook.com/puntonord

e-mail INFO: puntonord@virgilio.it
 Tel. 335 7061815