

ROFEO delle REGIONI

1-2 settembre 2018



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



BOLLETTINO TECNICO TRAIL-O

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Sabato 1 settembre 2018

Villaggio Spiaggia Romea (Comacchio – Fe)

Ore 10: Gara individuale CO

Ore 12.00-13.00: Gara di contorno e accompagnatori

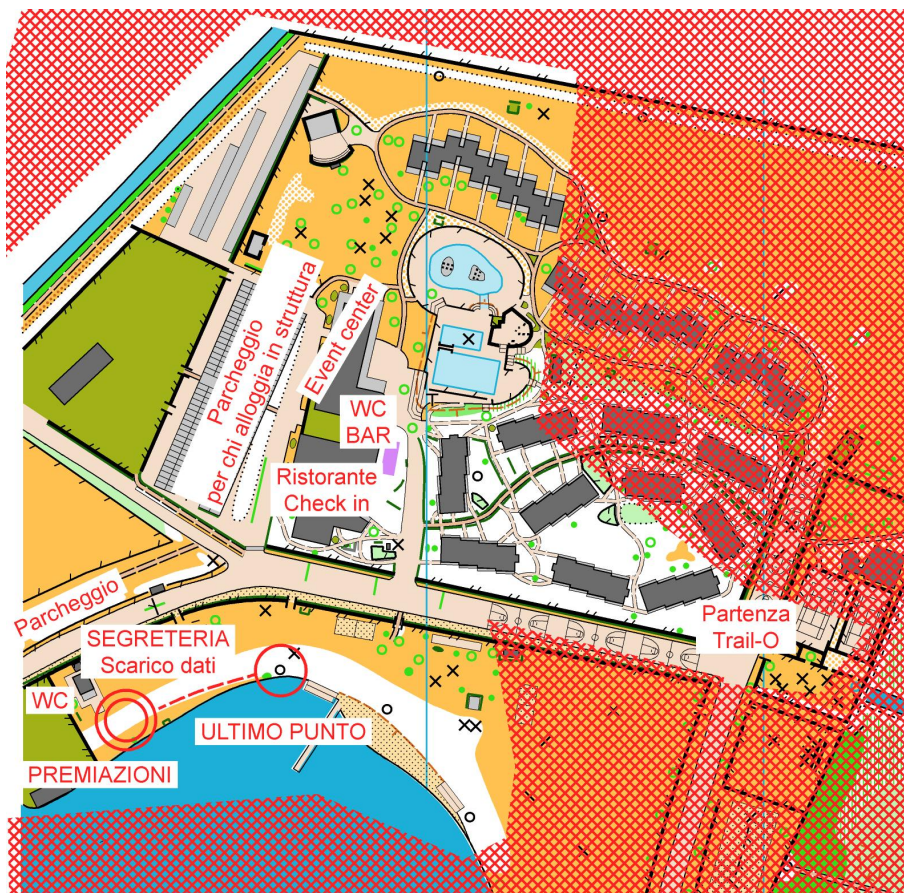
12.30-14.00: Pranzo

Ore 14.00-16.00: Gara nazionale di Trail-O

Ore 14.30-17.00: Prova libera di Trail-O per le rappresentative

Ore 17.00 indicative: Premiazioni Trail-O

COPPA ITALIA TRAIL-O – 1 Settembre Villaggio Spiaggia Romea



CARTA DI GARA: 1:4.000; equidistanza 2 metri. Omologata ISSOM.

Dimensioni: foglio A4. La carta è imbustata per la gara ELITE Open e Paralimpici.

FORMULA DI GARA ELITE (OPEN E PARALIMPICI).

One man relay: 1 piazzola TempO + 15 punti PreO + 1 piazzola TempO. Lunghezza 500 metri. Tempo massimo 60'.

Penalità per chi esce fuori tempo massimo. -1 punto per ogni 5'.

Le piazzole TempO hanno 5 quesiti e 6 lanterne ciascuna. Attenersi alle istruzioni dei giudici che illustreranno le lanterne e la procedura.

La classifica per regione viene fatta sommando i tempi dei due concorrenti della rappresentativa. I nominativi dei componenti devono essere comunicati in segreteria prima della gara.

PERCORSO ESORDIENTI

Il tracciato esordienti nasce per fare provare la disciplina del Trail-O. Consterà di 10 punti PreO e due punti a tempo alla fine del tracciato. Tempo massimo 45'. Nei punti di PreO la risposta potrà anche essere Z, nei punti a tempo no.

Chi vuole potrà provare anche la prima piazzola TempO, fuori gara, prima o dopo la gara (dopo le 15.00 o l'ultima partenza elite). Informazioni tecniche per le rappresentative verranno fornite nel corso della riunione dei capi squadre Venerdì sera.

PRIMA PARTENZA ore 14.00

A 5' al passo dal ritrovo (vedere schema). Rispettare la zona di embargo. I concorrenti ELITE verranno chiamati secondo l'ordine di partenza pubblicato, faranno la piazzola TempO e poi riceveranno la mappa del PreO. Una volta completato il percorso, faranno la piazzola TempO finale seguendo le indicazioni dei giudici anche per il rientro al centro gare.

PUNZONATURA

Manuale. Prestare attenzione ai paletti dei punti di vista, che saranno dotati di punzone. Colore AZZURRO per il percorso ELITE, VERDE per gli ESORDIENTI.

TIPO DI TERRENO

La gara si svolge in pineta e la tecnica di risoluzione è prevalentemente quella del remapping. Il tracciato è su sentiero largo e battuto. Nel tratto finale, a tratti sabbioso, ci saranno aiutanti in caso di necessità.

ZERO TORELANCE

Nel TempO, per essere considerata come risposta ZERO la lanterna deve trovarsi almeno a 6 metri di distanza dal punto corretto, o su altro oggetto. Nel PreO, 4 metri senza nessuna restrizione.

GIURIA DI GARA

Sarà composta da Michele Cera, Elvio Cereser, Piergiorgio Zancanaro. Supplente: Renato Bettin.

PREMIAZIONI

La classifica ELITE sarà composta da: tempo di risposta TempO + 30" per ogni errore nel TempO + 60" per ogni errore nel PreO. Saranno premiati i primi 3 Open Elite, i primi 3 Paralimpici e le prime 3 rappresentative regionali. Ci saranno riconoscimenti anche per i migliori Esordienti, la cui classifica sarà formata dal numero di punto PreO corretti e il tempo di risposta dei punti a tempo (con 60" di penalità per ogni errore).

Buon divertimento!
Pol.Masi