



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



BOLLETTINO TECNICO

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Venerdì 31 agosto 2018

Event Center: Club Village e Hotel Spiaggia Romea, via Oasi 2, Lido delle Nazioni (Comacchio – Fe)
Tutto il giorno: Comacchio - possibilità di allenamento libero
Dalle 14.00: Accredito delle rappresentative
Ore 15.00-19.00: Model event con punti fissi e lanterne c/o Villaggio e Pineta
Ore 19.30: Cena
Ore 20.30: Riunione tecnica con capi squadra - Sala conferenze

Sabato 1 settembre 2018

Villaggio Spiaggia Romea (Comacchio – Fe)
Ore 10: Gara individuale
Ore 12.00-13.00: Gara di contorno e accompagnatori
12.30-14.00: Pranzo
Ore 14.00-16.00: Gara nazionale di Trail-O
Ore 14.30-17.00: Prova libera di Trail-O per le rappresentative
Ore 19.30: Cena
Ore 21.30: Premiazioni (Teatro) e festa

Domenica 2 settembre 2018

Porto Viro (Ro), Velodromo dei Pini
Ore 10.00: Gara a staffetta mista sprint
Ore 12.30: Gara di contorno e accompagnatori
Ore 14.00: Premiazioni

GARA INDIVIDUALE – 1 Settembre

Villaggio Spiaggia Romea



CARTA DI GARA: 1:5.000; equidistanza 2 metri. Omologata ISSOM.

Dimensioni: foglio A4. La carta è imbustata e il percorso di gara sarà su due parti, fronte e retro. Arrivati all'ultimo punto della prima parte, il concorrente girerà la mappa e troverà la seconda parte, con un nuovo triangolo coincidente con il punto di controllo appena effettuato. Ricordarsi di punzonare prima di girare mappa e continuare col percorso.

La descrizione dei punti è presente sia sulla carta che in pre-partenza.

PRIMA PARTENZA ore 10.00

A 15' al passo dal ritrovo (vedere schema). I concorrenti sono chiamati 3' prima della loro partenza, attenersi alle indicazioni dei giudici. La partenza sarà di tipo "PUNCHING START": al via andrà timbrata la stazione di START che farà partire il tempo di gara. Il triangolo sulla mappa corrisponde al punto di raccolta della mappa. La gara di contorno avrà partenza libera (senza griglia di partenza) tra le 12.00 e le 13.00.

NOTIZIE TECNICHE

Tutte le aree adiacenti al ritrovo/arrivo ed alla partenza sono zone di gara; attenersi allo schema indicante per le zone vietate. Il riscaldamento pre gara può essere fatto nel tragitto arrivo - partenza. Si confida nel fair play

ARRIVO

Punzonare la stazione di FINISH per stoppare il tempo di gara. Consegnare la mappa nell'apposita busta della propria regione, subito dopo l'arrivo. Le carte saranno riconsegnate al termine delle partenze.

TIPO DI TERRENO

La gara si svolge in area urbana (15-20%) pineta (50-60%) e nella zona costiera (20-25%), con parte finale nel Villaggio: sono consigliate scarpe da running o scolpite con tacchetti di gomma e calzini lunghi. In pineta si possono incontrare alcune piccole tracce di sentiero non cartografate. Si raccomanda di rispettare l'habitat naturale.

SPRINT RELAY – 2 Settembre Pineta di Porto Viro



CARTA DI GARA: 1:4.000; equidistanza 2,5 metri. Omologata ISSOM.

Dimensioni: foglio A4. La carta è imbustata. Sul retro è indicato il numero di pettorale, prestare la massima attenzione nel prendere la propria mappa.

ORARI DEI LANCI: 10.00 JUNIOR – 10.10 YOUNG

Alle 11.30 ci sarà la partenza in massa per tutti i concorrenti che non avessero ancora ricevuto il cambio. La gara di contorno avrà partenza libera (senza griglia di partenza) tra le 12.30 e le 13.00.

NOTIZIE TECNICHE

Attenersi allo schema per area riscaldamento consentita e zona cambio. Alle **ore 9.45 sarà effettuata la dimostrazione sul campo gara** al fine di spiegare al meglio le procedure di partenza, cambio tra una frazione e l'altra e arrivo. Ricordarsi in ogni caso di effettuare le operazioni di CLEAR e CHECK della propria SI CARD prima di entrare in zona cambio e di punzonare la stazione di FINISH all'arrivo per stoppare il proprio tempo di gara. Consegnare la mappa nella apposita busta della propria regione. Le carte saranno riconsegnate al termine la gara. In ultima frazione per stabilire l'ordine della classifica farà fede il transito sulla linea di arrivo, con vigilanza dell'apposito giudice. Il punto spettacolo è circa a 2/3 di gara.

TIPO DI TERRENO

La gara si svolge interamente in pineta: sono consigliate scarpe da running o scolpite con tacchetti di gomma e calzini lunghi. Si raccomanda di rispettare l'habitat naturale.

Ogni altra indicazione sarà fornita durante la **riunione tecnica con i capi squadra Venerdì sera, 20.30 in sala conferenze.**

Buon divertimento!
Pol.Masi