

gara di orienteering

L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato

Il Comitato Reg. Lombardo FISO organizza la gara di orienteering

TRIVIGNO - Domenica 5 agosto 2018

Ritrovo: Centro fondo

PERCORSI DI GARA

BIANCO: facile, circa 15-30 minuti
GIALLO: medio, circa 20-40 minuti
AZZURRO: difficile, circa 30-60 minuti

PROGRAMMA

09:30 Apertura segreteria e ritrovo
Partenza libera dalle 10:30 alle 12:00
13:00 Premiazioni

CARTA DI GARA

Trivigno, scala 1:10.000, eq. 5m

ISCRIZIONI

- Tesseramento FISO green – 5€
- Iscrizione gara – 5€
Nota: per il tesseramento è richiesto il certificato medico



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

COMITATO
REGIONALE
LOMBARDO

www.fiso.it
www.fisolombardia.it

PER INFORMAZIONI
presidente@fisolombardia.it
Marco +39 340 8501861