



2 GIORNI IN VAL DI NON 2018

Malosco, 24 giugno 2018

GARA Long

RITROVO Alle ore 8⁰⁰ presso la Baita Fontanelle a Malosco. Parcheggio presso il ritrovo.

PARTENZA Dal ritrovo alla partenza 35 minuti al passo. Distanza 1100 metri con 120 metri di dislivello. Percorso segnalato con fettuccia bianca e rossa.

PERCORSO Bosco con buona percorribilità, erba alta per condizioni climatiche con possibili sentieri poco visibili o nuove tracce per raccolta legna. Ristoro per categorie ME, WE, M35 su strada, self service, no disperdere i bicchieri. Attenzione per attraversamento strade asfaltate per ME, WE e M35.

SVILUPPO GARA

M12 – W12	2.180 m
ESO	2.070 m
M14 – W16	3.550 m
W14 – WB	2.950 m
M16 – W18	3.880 m
M18	6.070 m
ME	9.730 m
WE – M35	7.390 m
M45	5.640 m
M55 – W35	4.600 m
M65 – M70	3.970 m
W55 – DIR	3.590 m
W45 – MB	4.500 m
W65 – W70	3.140 m

PARTENZA A cronometro a partire dalle ore 10.00.

IMPIANTO Cartina Regole M. Penegal. Scala 1:10.000 – 1:15.000, equidistanza 5 m.

ARRIVO Sul luogo del ritrovo.

PREMIAZIONI Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria. Premiazioni al termine della gara.

ISCRIZIONI Categorie Esordienti e Direct fino a 30 minuti prima dell'inizio della gara.