



17 giugno 2018
 TRIESTE - ore 10.30 sede ASD CRAL TT
CRALIMPIADI

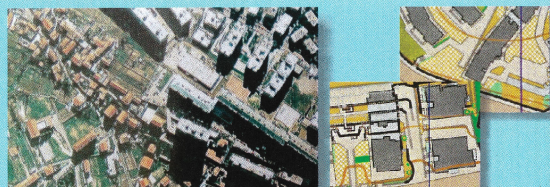


“Coloncovez orisprint al ASD CRAL Trieste Trasporti”
 manifestazione a carattere promozionale d'orienteeing
 X prova del trofeo FVG O-TOUR

Organizzazione sezione orienteeing del ASD CRAL Trieste Trasporti

Contatti: ASD CRAL TT via Pagano, 7 - Trieste
 Andrea Margiore 349 4528530

News: il percorso nero sarà di tipo SPRINT PLUS
 il ristoro sarà a base di frutta fresca
 mappa Poggi Paese scala 1:4000 CAI XXX Ottobre



L' ASD CRAL TRIESTE TRASPORTI - Sezione Orienteering (codice FISO 0805) organizza nella prima edizione della manifestazione "Cralimpiadi" - la "Coloncovez orisprint al ASD CRAL TRIESTE TRASPORTI"; gara di carattere promozionale d'orienteeing, facente parte del circuito FVG O-Tour.

DATA: Domenica 17 giugno 2017.

LUOGO: Trieste - Poggi Paese

- RITROVO:** Alle ore **9:00** presso la sede ASD CRAL TRIESTE TRASPORTI (<https://goo.gl/maps/24vsyNyjOTk>)
- SEGRETERIA:** Presso il ritrovo dalle **9:30** alle **11:00**.
- PARTENZA:** 10 min dal ritrovo, libera con sistema punching start dalle ore **10:30** fino alle **11:45 (DIVIETO DI RISCALDAMENTO IN VIA COSTALUNGA)**
- ARRIVO:** 5 min dall'arrivo con tempo massimo **1:15**
- CARTINA:** Trieste - Poggi Paese Scala 1:4000 Eqidistanza 2,5m
- TERRENO:** Centro abitato, condomini con sottopassi e giardinetti.
- PUNZIONATURA:** SportIdent. Sarà possibile noleggiare la Sicard in segreteria (vedi la sezione quote per il costo del noleggio). Lo smarrimento del testimone elettronico comporterà il suo acquisto al prezzo di mercato (circa 30 euro).

CATEGORIE E QUOTE D'ISCRIZIONE

Categorie

Categoria	Lunghezza	Dislivello	Numero di lanterne
Bianco	1.0Km	30m	10
Giallo	1.2Km	40m	14
Rosso	1.9Km	80m	16
Nero	2.8Km	110m	22

Ma soprattutto **OCIO AL SCALIN!!!**

Quote d'iscrizione

Tutte le categorie: €5,00

Noleggio SportIdent: €1,50

ISCRIZIONI

Tesserati FISO: tramite la propria società via [sito FISO](#) entro le ore **23:59** del **12/06/2018**. Possibilità di iscrizione sul posto in qualsiasi categoria (salvo esaurimento cartine).

Tesserati appartenenti a federazioni straniere: tramite mail a Giulio.barelli@or30ottobre.it entro le ore **23:59** del **12/06/2018**. Possibilità di iscrizione sul posto in qualsiasi categoria (salvo esaurimento cartine).

Non tesserati alla prima esperienza: se è la prima volta che provi l'orienteeing puoi iscriverti il giorno della gara ed effettuare contestualmente il tesseramento alla società organizzatrice (obbligatorio per motivi assicurativi). È obbligatorio presentarsi con una copia del certificato sportivo per l'attività non agonistica (rilasciato dal pediatra o dal medico di base in base al [D.M. 24 aprile 2013](#)).

RISTORO

Il ristoro sarà a base di **frutta** offerta da SUPERORTOFRUTTICOLO.

E per chi volesse, **comunicandolo entro mercoledì 13 giugno** al seguente email Giulio.barelli@or30ottobre.it e versando un ulteriore contributo di **€5.00**, contestualmente al ritiro buste, c'è la possibilità di partecipare alla **grigliata** messa a disposizione dalla nostra sede, che comprende pasto e una bibita e in più provare le altre attività ludiche del Cral.

Comitato organizzatore

Direttore di Gara: Cesare Tarabocchia
Tracciatore: Margiore Andrea
Partenza: Margiore Andrea
Arrivo: Tarabocchia Cesare, Bonzanini Ermes
Segreteria: Bertocchi Nadia, Sasso Cinzia
Elaborazione dati: Giulio Barelli

Con la collaborazione di



Ringraziamenti

Si ringrazia anticipatamente per la collaborazione di tutto il rione Poggi Paese e Coloncovez;

Un particolare ringraziamento al CAIXXXOttobre sezione orienteering per l'essenziale appoggio offerto.

Premesso che gli atleti sono scrupolosamente tenuti a rispettare il codice della strada anche nel pre e post gara. La manifestazione sarà tutelata dalla presenza dell'ambulanza della associazione SOGIT Trieste e del medico sportivo dott. Palombella Osvaldo.