

## Regolamento TROFEO delle REGIONI 2018

Il Trofeo delle Regioni è una competizione a squadre alla quale sono ammesse a partecipare tutte le rappresentative delle Regioni d'Italia, della Provincia Autonoma di Bolzano e della Provincia Autonoma di Trento. Possono partecipare al Trofeo i tesserati FISO selezionati dal Comitato/Delegazione di affiliazione della propria società di appartenenza.

La competizione si svolgerà presso il Centro Tecnico Federale Villaggio Spiaggia Romea e sarà articolato su due prove:

- sabato 1 settembre – gara Sprint - Villaggio Spiaggia Romea (FE)
- domenica 2 settembre – gara Sprint Relay - Porto Viro (RO)

### 1° giorno - GARA SPRINT

1. Le categorie ammesse alla gara individuale sono: W-14; M-14; W-16; M-16; W-18; M-18; W-20; M-20. Ogni regione può partecipare con un massimo di 3 atleti per ogni categoria (squadra totale 24 persone). Gli atleti sono selezionati ed iscritti dal Comitato/Delegazione.
2. Percorsi con caratteristiche di gara sprint, ma con tempi leggermente allungati W-14; M-14 (tempo del vincitore 15 minuti); W-16; M-16; W-18; M-18 (tempo del vincitore 18-20 minuti); W-20; M-20 (tempo del vincitore 20-22 minuti).
3. In ogni categoria porta punteggio solo il miglior classificato di ciascun Comitato/Delegazione. A ogni concorrente sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione. Se all'interno di una categoria un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido (ad esempio tutti i propri rappresentanti hanno fatto PE, PM...) o non ha un atleta iscritto, riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria +1.

Esempio:

Com./Del. A	1 punto
Com./Del. B	2 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	3 punti

4. Il punteggio del Comitato/Delegazione sarà dato dalla somma del miglior punteggio ottenuto in ogni categoria.
5. Sono inoltre previsti due percorsi BIANCO e ROSSO a cui parteciperanno gli accompagnatori.

## 2° giorno - GARA SPRINT RELAY

1. La gara Sprint Relay sarà svolta con staffette a 4 frazioni suddivise in due categorie Young e Junior, secondo la seguente formula:

frazione	categoria Young		frazione	categoria Junior
1	W-16		1	W-20
2	M-14		2	M-18
3	M-16		3	M-20
4	W-14		4	W-18

2. Ogni regione può partecipare con un massimo di 3 staffette per ogni categoria. Le staffette sono selezionate ed iscritte dal Comitato/Delegazione.
3. Gli atleti che non potessero formare una staffetta completa saranno ammessi a partecipare, fuori gara, abbinati casualmente tra loro.
4. In ogni categoria porta punteggio solo la miglior staffetta classificata di ciascun Comitato/Delegazione. Ad ogni staffetta in classifica sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione moltiplicato per due. Se un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido (ad esempio tutte le staffette hanno fatto PE o PM o non ha una staffetta iscritta), riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria, moltiplicato per due + 2.

Esempio:

Com./Del. A	2 punti
Com./Del. B	4 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	6 punti

5. E' inoltre prevista una categoria OPEN a cui parteciperanno gli accompagnatori che formeranno staffette abbinata casualmente tra loro.

Vince il Trofeo delle Regioni 2018 il Comitato/Delegazione che totalizza meno punti nella somma dei punteggi ottenuti nelle due giornate di gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento Gare CO e al Regolamento Tecnico Federale FISO.