



NOTA CAMPIONATO ITALIANO RELAY

→ Aggiornamenti rispetto quanto pubblicato sul Bollettino 2 in **grassetto**.

PETTORALE

Il pettorale deve essere indossato in maniera visibile sul petto. I concorrenti senza pettorale non potranno prendere il via. E' vietato coprire/tagliare parti del pettorale.

1° frazionista - **dal 1001 al 1999** colore verde;

2° frazionista - **dal 2001 al 2999** colore rosso;

3° frazionista - **dal 3001 al 3999** colore blu;

ESORDIENTI e DIRECT - dal 1 al 999 colore nero.

PROCEDURA DI PARTENZA

I concorrenti puliranno le proprie SI cards e le controlleranno usando le stazioni SI "clear" e "check". Queste stazioni sono disposte prima dell'entrata del recinto di partenza/cambio.

- 1° frazionista: entrare nel recinto di partenza/cambio e posizionarsi direttamente sulla propria mappa disposta a terra (numero di pettorale presente sul retro). **Dopo aver punzonato l'ultimo punto di controllo, percorrere il corridoio di arrivo fino a dare il cambio al proprio compagno, punzonare il finish, depositare la carta nell'apposito contenitore e procedere allo scarico ed all'uscita.**

- 2° frazionista: **entrare nel recinto zona partenza/cambio e attendere il compagno di staffetta, che darà il cambio con un 'tocco'. Dirigersi verso il punto K seguendo le fettucce e raccogliere la propria carta di gara dallo stenditoio. Finale di gara come primo frazionista.**

- 3° frazionista: **ricevere cambio e prendere carta di gara come secondo frazionista. Dopo aver punzonato l'ultimo punto di controllo, percorrere il corridoio di arrivo fino a superare la linea di arrivo, punzonare il finish, depositare la carta nell'apposito contenitore e procedere allo scarico ed all'uscita.**

DEPOSITO MAPPE

Le mappe non possono essere tenute dai concorrenti dopo l'arrivo. I concorrenti dovranno depositarla nel cestino posto **dopo la linea di arrivo. I responsabili di società** potranno ritirare le proprie carte appena sarà comunicato dallo speaker.

ORARIO LANCI PARTENZE GARA A STAFFETTA (rimasti invariati)

10.00: M17, M35, WE, W35, W45, OPEN

10.10: M13, ME, MAK, W20, WAK, M65

10.20: M20, M45, M55, W17, W55, W13, W65



LUNGHEZZE DEFINITIVE

NB: le lunghezze includono 400 metri fettucciati per il punto K, obbligatori da percorrere **fino al termine** pena la squalifica.

Cat.	Km.	Punti	Dislivello
M13	2,3	7	55
M17	3,5	10	125
M20	4,3	14	150
ME	5,9	17	180
MAK	4,1	11	165
M35+	4,2	11	125
M45+	3,5	11	120
M55+	3,2	11	90
M65+	2,9	9	80
ESO	2,4	9	55
DIR.	2,6	10	

Cat.	Km.	Punti	Dislivello
W13	2,3	7	55
W17	3,0	10	110
W20	3,7	11	125
WE	4,5	12	145
WAK	3,8	11	140
W35+	3,4	11	105
W45+	3,0	11	105
W55+	2,8	9	85
W65+	2,6	8	70
OPEN	4,2	11	145

SCHEMA ARENA RELAY (NEW!)



Si ricorda che ad Atleti ed Allenatori/Team Leaders è interdetto l'accesso alla Zona Gara, pena la squalifica dell'intera staffetta.