



NOTA CAMPIONATO ITALIANO RELAY

→ Aggiornamenti rispetto quanto pubblicato sul Bollettino 2 in **grassetto**.

PETTORALE

Il pettorale deve essere indossato in maniera visibile sul petto. I concorrenti senza pettorale non potranno prendere il via. E' vietato coprire/tagliare parti del pettorale.

1° frazionista - **dal 1001 al 1999** colore verde;

2° frazionista - **dal 2001 al 2999** colore rosso;

3° frazionista - **dal 3001 al 3999** colore blu;

ESORDIENTI e DIRECT - dal 1 al 999 colore nero.

PROCEDURA DI PARTENZA

I concorrenti puliranno le proprie SI cards e le controlleranno usando le stazioni SI "clear" e "check". Queste stazioni sono disposte prima dell'entrata del recinto di partenza/cambio.

- 1° frazionista: entrare nel recinto di partenza/cambio e posizionarsi direttamente sulla propria mappa disposta a terra (numero di pettorale presente sul retro). **Dopo aver punzonato l'ultimo punto di controllo, percorrere il corridoio di arrivo fino a dare il cambio al proprio compagno, punzonare il finish, depositare la carta nell'apposito contenitore e procedere allo scarico ed all'uscita.**

- 2° frazionista: **entrare nel recinto zona partenza/cambio e attendere il compagno di staffetta, che darà il cambio con un 'tocco'. Dirigersi verso il punto K seguendo le fettucce e raccogliere la propria carta di gara dallo stenditoio. Finale di gara come primo frazionista.**

- 3° frazionista: **ricevere cambio e prendere carta di gara come secondo frazionista. Dopo aver punzonato l'ultimo punto di controllo, percorrere il corridoio di arrivo fino a superare la linea di arrivo, punzonare il finish, depositare la carta nell'apposito contenitore e procedere allo scarico ed all'uscita.**

DEPOSITO MAPPE

Le mappe non possono essere tenute dai concorrenti dopo l'arrivo. I concorrenti dovranno depositarla nel cestino posto **dopo la linea di arrivo. I responsabili di società** potranno ritirare le proprie carte appena sarà comunicato dallo speaker.

ORARIO LANCI PARTENZE GARA A STAFFETTA (rimasti invariati)

10.00: M17, M35, WE, W35, W45, OPEN

10.10: M13, ME, MAK, W20, WAK, M65

10.20: M20, M45, M55, W17, W55, W13, W65



LUNGHEZZE DEFINITIVE

NB: le lunghezze includono 400 metri fettucciati per il punto K, obbligatori da percorrere fino al termine pena la squalifica.

Cat.	Km.	Punti	Dislivello	Cat.	Km.	Punti	Dislivello
M13	2,3	7	55	W13	2,3	7	55
M17	3,5	10	125	W17	3,0	10	110
M20	4,3	14	150	W20	3,7	11	125
ME	5,9	17	180	WE	4,5	12	145
MAK	4,1	11	165	WAK	3,8	11	140
M35+	4,2	11	125	W35+	3,4	11	105
M45+	3,5	11	120	W45+	3,0	11	105
M55+	3,2	11	90	W55+	2,8	9	85
M65+	2,9	9	80	W65+	2,6	8	70
ESO	2,4	9	55	OPEN	4,2	11	145
DIR.	2,6	10					

SCHEMA ARENA RELAY (NEW!)



Si ricorda che ad Atleti ed Allenatori/Team Leaders è interdetto l'accesso alla Zona Gara, pena la squalifica dell'intera staffetta.