Gara promozionale di Orienteering ad Avellino- Corso Vittorio Emanuele

Mercoledì 23 maggio 2018 il Liceo sportivo di Avellino in collaborazione con la Podjgym organizza la 2° edizione del World Orienteering Day, gara promozionale rivolta alle scuole o a chi si avvicina all'orienteering del circuito promozionale di gare di corsa di orientamento.

TERRENO DI GARA: La gara si svolgerà prevalentemente per le vie del centro cittadino, Corso Vittorio Emanuele.

PERCORSI: Sono stati predisposti 2 percorsi:

Promo: (percorso Bianco) Adatto a chi non ha mai provato o è alle prime armi. Percorso facile orientisticamente e non impegnativo fisicamente.

Classic: (percorso Rosso) Adatto a chi ha già provato a fare orienteering e vuole migliorare. Percorso medio/facile orientisticamente e più lungo rispetto al promo.

RITROVO: Dalle ore 09.30 sino alle 10.00 presso lo spazio antistante la Villa Comunale.

PARTENZE: libere dalle 10.00 alle 12.00 (significa che potete partire quando volete tra le 10.00 e le 12.00)

Per i neofiti saranno a disposizione **ISTRUTTORI FEDERALI** che vi spiegheranno le basi di come si legge una mappa.

Punzonatura manuale,

A tutti i partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Iscrizioni, tramite il sito della Fiso e per e-mail all'indirizzo podjgym@podjgym.com oppure a demetriogalano@virgilio.it . per le scuole usare apposito modulo.