

La Polisportiva Giovanni Masi, in collaborazione con l'A.C.S.D. SPORTeduca, organizza, presso il Centro Tecnico Federale Villaggio Spiaggia Romena, un **corso per tecnico federale di 1° grado e tecnico young**. Il corso sarà **un'esperienza d'istruzione specifica sull'orienteeing** organizzato su quattro giornate e si tratteranno tematiche legate alle attività scolastiche, didattiche di base e nozionistiche organizzative per gare promozionali.

FORMATORI RESPONSABILI DEL CORSO: ALESSIO TENANI (3° LIVELLO) – LUCIA CURZIO (2° LIVELLO)

### **Programma:**

20 marzo 2018: LIDO DELLE NAZIONI c/o centro tecnico federale VILLAGGIO SPIAGGIA ROMEA

- Ore 19.00: Accoglienza e briefing iniziale
- Ore 20.00: Cena a buffet
- Ore 21.30 – 23.00: Presentazione del corso; Storia e discipline dell'orienteeing

21 marzo 2018:

- Ore 07.30 – 9.00: Colazione a buffet
- Ore 09.00 – 10.30: Buone pratiche in cortile ed in palestra
- Ore 10.30 – 12.30: Esercizi a stella e a farfalla nel villaggio, con punti fissi e punzone
- Ore 12.30 – 14.00: Pranzo a buffet
- Ore 14.30 – 16.00: Passeggiata di gruppo ed esperienza di orienteeing in ambiente naturale (pineta e spiaggia dell'hotel) con analisi di simbologia e concetto di linee di conduzione
- Ore 16.00 - 17.30: Percorso di orienteeing con punzonatura manuale ed elettronica
- Ore 17.00 – 19.30: Approfondimenti in aula con video. Discussione
- Ore 20.30: Cena a buffet

22 marzo 2018:

- Ore 07.30 – 9.00: Colazione a buffet
- Ore 09.00 – 12.30: Esercizi teorici e pratici di orienteeing nel villaggio. Progressione didattica
- Ore 12.30 – 14.00: Pranzo a buffet
- Ore 14.30 – 17.00: Passeggiata di gruppo con analisi di curve di livello e uso della bussola
- Ore 17.00 – 19.30: Note di cartografia didattica con software open source
- Ore 20.30: Cena a buffet

23 marzo 2018:

- Ore 07.30 – 9.00: Colazione a buffet
- Ore 09.00 – 11.00: Note sull'organizzazione di una gara scolastica o di primo livello. Peculiarità di partenza, arrivo, segreteria, gestione dati, posa punti, flusso dei percorsi, tracciatura
- Ore 11.00 – 12.30: Trail-O, peculiarità, note organizzative e inclusione.
- Ore 12.30 – 13.30 Pranzo a buffet
- Ore 13.30 – 18.00: Gara di fine corso (Comacchio) individuale + staffetta dell'amicizia
- Ore 19.30: Cena a buffet

24 marzo 2018:

- Ore 07.30 – 09.00: Colazione a buffet
- Ore 09.00 – 12.00: Esame finale e conclusione dei lavori, rilascio degli attestati
- Ore 12.30 – 14.00: Pranzo a buffet

### **Costi:**

- PACCHETTO 5GG/4NT cadauno pensione completa TUTTO INCLUSO con CORSO FISO COMPLETO: 210€\*\*\* a persona in camera doppia - 260€\*\*\* in camera singola
- PACCHETTO GIORNATE + 3 PRANZI, con CORSO FISO COMPLETO: 100€ a persona; 21-22-23 Marzo entrata dalle 09 alle 19:00 con 1 pranzo al giorno + corso completo nei giorni indicati ed eventuale partecipazione alla presentazione del 20 marzo ed all'esame del 24 marzo, per pasti extra (es.cena 20 marzo e pranzo 24 marzo) costo € 20 a persona a pasto.
- PACCHETTO SOLO CORSO COMPLETO +ENTRATE GIORNALIERE (NO PASTI): € 50 a persona

\*\*\*

Sono inclusi i servizi elencati nel programma, con sistemazione in camera DOPPIA o SINGOLA, in base alla diversa quotazione indicata.

Obbligatorio presentare certificato medico per eventuale tesseramento FISO (previsto per il corso)

Chi già in possesso di tesseramento può esentarsi dal certificato, ma è obbligato a presentare la tessera federale.

Sono esclusi i trasporti e gli spostamenti, tassa di soggiorno pari a 0,70€ a persona a notte, varie ed eventuali non specificate ad oggi.

### **Iscrizioni:**

Le iscrizioni dovranno pervenire entro 11 marzo 2018 all'indirizzo [booking@spiaggiaromea.it](mailto:booking@spiaggiaromea.it) compilando il modulo di iscrizione allegato.

E' richiesto il pagamento anticipato tramite bonifico bancario intestato a :

SPIAGGIA ROMEA SRL

BPER BANCA Agenzia di Comacchio

IBAN: IT 08 N 05387 23501 000000005362

Causale: Corso Tecnico 1°grado e tecnico young

Si prega di allegare ricevuta alla mail di iscrizione.

La partecipazione esclusivamente al corso tecnici verrà pagata in loco.

### **Informazioni:**

Il corso sarà valido anche come corso di aggiornamento per insegnanti, come da informativa divulgata dal MIUR. Il corso è inserito come attività formativa sulla piattaforma SOFIA (ID.: 10706) ed è possibile pagarlo con carta del docente.

Per maggiori informazioni tecniche contattare Alessio Tenani: [alessiotenani@gmail.com](mailto:alessiotenani@gmail.com)

Per maggiori informazioni sulla struttura ospitante consultare il sito [www.spiaggiaromea.it](http://www.spiaggiaromea.it)



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

## CORSO TECNICO FISO DI PRIMO LIVELLO E YOUNG

*Lido delle Nazioni (Fe) – 20-24 marzo 2018*

### MODULO DI ISCRIZIONE

Nome	
Cognome	
Società *	
Tessera FISO*	
Data di Nascita **	
Luogo di Nascita **	
Codice Fiscale **	
Indirizzo di Residenza **	
Indirizzo e-mail	

*\*Dati necessari per chi già in possesso di tessera FISO*

*\*\*Dati necessari per tesseramento FISO non agonistico, obbligatorio presentare certificato medico di sana e robusta costituzione.*

Pacchetto:

- 5gg + Corso completo (210-260€)
- Pranzi + Corso completo (100€)
- Solo Corso completo (50€, pagamento in loco)

Sistemazione alberghiera:

- Camera doppia (indicare cognome secondo ospite \_\_\_\_\_)
- Camera singola

**Modulo da inviare a [booking@spiaggiaromea.it](mailto:booking@spiaggiaromea.it) entro domenica 11 marzo 2018**, congiuntamente alla ricevuta di effettuato bonifico bancario.

Per maggiori informazioni tecniche contattare Alessio Tenani: [alessiotenani@gmail.com](mailto:alessiotenani@gmail.com)

Per maggiori informazioni sulla struttura ospitante consultare il sito [www.spiaggiaromea.it](http://www.spiaggiaromea.it)



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO