



XXXL Orienteering Trophy

25 giugno 2017
Monte Livata



Comunicato Gara

- L'**XXXL Orienteering Trophy** è una **gara a sequenza obbligata** di specialità **ultralong** (oltre 2 ore di tempo atteso dei vincitori), con partenza in massa e variazioni tipo farfalla / Phi-Loop per le categorie M/W Elite / 35. Le altre categorie partiranno con free punching start senza orario assegnato (sarà possibile iscriversi anche sul posto fino a esaurimento mappe).
- **Punzonatura Sport-Ident:** in caso di malfunzionamento, punzonare negli appositi spazi sulla mappa
- **Cambio SI-Card:** per i concorrenti senza una SI-Card sufficientemente capiente, è previsto il cambio SI-Card gestito dall'organizzazione circa a metà gara
- **Ritrovo:** presso il piazzale di Campo dell'Osso, partenza nei pressi del ritrovo.
- **Mappa:** "Comprensorio Monte Livata - Montagna della Capitale" CO-1005, **scala 1:10/15.000 eq. 5m** omologata **ISOM2000** settembre 2016. Stampa su **carta 100g** non antispappolo (già inserita in buste di plastica per M/W Elite ed M/W 35)
- **Descrizione punti** stampata **solamente in mappa**. Per il percorso Bianco la descrizione è anche di tipo testuale
- Prestare attenzione all'attraversamento della **strada asfaltata** (non previsto per Rosso-Giallo-Bianco)
- **Ristori:** distribuzione come da tabella in fondo. Il ristoro in grassetto prevede integratori salini e biscotti oltre all'acqua. Si prega di lasciare bicchieri e bottiglie nei sacchi della spazzatura. I concorrenti sono liberi di portare con sé anche propri integratori / carbogel / barrette energetiche / acqua.
- **Orari:** apertura segreteria ore 8.30; lancio M/W Elite ore 9.00; lancio M/W 35 ore 9.10; altre partenze con free punching start tra le 9.30 e le 12; **tutti i concorrenti devono rientrare entro le ore 15**
- **Premiazioni:** primi 3 classificati nelle categorie M/W Elite/35 e primo uomo e prima donna nelle altre
- Direttore di gara: E. Sbaraglia; Tracciatori: D. Guardini e M.N. Sbaraglia; Controllore: S. Zarfati

Categorie	lunghezza	dislivello	punti	mappa	ristori al km...
M Elite	17,3 km	710 m	45	A3 1:15.000	4,4 – 9,0 – 14,8
W Elite	13,1 km	490 m	34	A3 1:15.000	3,5 – 6,3 – 10,9
M 35	13,1 km	490 m	34	A3 1:10.000	3,5 – 6,3 – 10,9
W 35	8,4 km	270 m	22	A3 1:10.000	2,7 – 5,8
Rosso	6,6 km	175 m	19	A4 1:10.000	3,5
Giallo	4,2 km	125 m	12	A4 1:10.000	
Bianco	2,7 km	90 m	9	A4 1:10.000	