



REGOLAMENTO

O-Marathon & O-Marathon Relay

Folgaria - Forte Cherle 16 luglio 2017

COMITATO ORGANIZZATORE

Presidente del Comitato:	Roberto Sartori
Direttore di gara:	Roberto Pezzè
Tracciatore:	Carlo Cristellon
Gestione informatica:	Matteo Sandri
Responsabile partenza:	Caterina Pezzè
Responsabile arrivo:	Giuliano Dalfollo
Assistenza medica:	Croce Rossa Italiana sezione Folgaria/Lavarone

PROGRAMMA

Domenica 16 luglio 2017

- 8.00 Apertura segreteria
- 9.00 Partenza di tutte le categorie
- 14.00: Premiazioni

SEGRETERIA

Presso l'Albergo Forte Cherle

REGOLAMENTO

Gara individuale: del tipo "lunga distanza" con partenza in massa per tutte le categorie. I percorsi stampati presenteranno dei sistemi di suddivisione dei tracciati mediante sequenze "a farfalla" o sistema equivalente. E' previsto durante il percorso almeno un cambio carta e cambio del testimone sport ident.

Gara a staffetta: viene svolta con sequenza dei percorsi tipo "Farsta" e la partecipazione è libera in tutte le frazioni. Si raccomanda comunque, al momento delle iscrizioni, di valutare attentamente l'impegno richiesto nelle varie frazioni in funzione delle distanze e della difficoltà che saranno comunicate alcune settimane prima della gara.

Le carte sono prodotte secondo le regole ISOM 2000.





IMPIANTI DI GARA

Forte Cherle scala 1:10.000 equidistanza 5 m realizzazione 2015

PARTENZE

Nei pressi del ritrovo.

TERRENO DI GARA

Il terreno di gara si trova ad un'altitudine dai 1400 ai 1600 mt. di quota sldm. Esso è caratterizzato da una morfologia tipicamente alpina con presenza di ampie zone prative ad uso pascolo e boschi di conifere, principalmente abete rosso. In molti punti sono evidenti i segni lasciati dalla prima guerra mondiale con presenza di buche e piccoli avvallamenti molto ravvicinati. Il fitto sottobosco può ostacolare in alcune zone la corsa.

SISTEMA PUNZONATURA

Si utilizzerà il sistema SPORTident. In caso i concorrenti ne fossero sprovvisti la quota di noleggio è di 1,50 € a gg.

CATEGORIE

O-Marathon M\W Elite, M\W Master (35+), M\W-Master (50+), M-W Junior (-20)

O-Marathon Relay Categoria unica, staffetta a 5 concorrenti

LUNGHEZZE INDICATIVE

M Elite	21,00 km	W Elite	15,00 km
M Master (35+)	17,50 km	W Master (35+)	12,00 km
M Master (50+)	13,00 km	W Master (50+)	10,00 km
M Junior (-20)	12,00 km	W Junior (-20)	11,00 km

Relay 1^ frazione	5,00 km
Relay 2^ frazione	3,50 km
Relay 3^ frazione	3,50 km
Relay 4^ frazione	5,00 km
Relay 5^ frazione	8,00 km

CONSEGNA CARTE

Non verranno raccolte le cartine di gara, si confida nel fair-play.





ISCRIZIONI

Esclusivamente on-line tramite sistema Data run al link <http://www.datarun.it/>

Quote iscrizione:

	Entro il 11/07/2017
Individuale	18,00 €
Relay	80,00 €

INFORMAZIONI ALLOGGI

In zona gara sarà disponibile gratuitamente una zona tende.

Per informazioni alberghiere contattare

APT Alpe Cimbra Folgaria Lavarone Luserna – www.alpecimbra.it

Oppure: Paola tel. 338 3037499 / e-mail: paola.dona31@gmail.com – web: www.gronlait.it

INFORMAZIONI ALLENAMENTI

Su richiesta possono essere organizzati allenamenti la settimana precedente all'evento.

CONTATTI

WEBSITE: <http://www.gronlait.it/>

MAIL: info@gronlait.it

