

L'**orienteeing** o corsa di orientamento è uno sport, un gioco, un modo di divertirsi all'aria aperta; una disciplina affascinante che impegna il corpo, la mente e lo spirito.

Si può praticare in ogni ambiente naturale e nel pieno rispetto di esso: nei boschi, in campagna, nei parchi cittadini e negli intricati centri storici delle nostre città.

Consiste nel raggiungere secondo una successione prestabilita di punti di controllo, chiamati in gergo "lanterne", scegliendo liberamente il tragitto da percorrere. I punti sono segnati su una dettagliata carta topografica che viene consegnata alla partenza, insieme a un cartellino di controllo. Quando raggiungi le varie "lanterne" dovrai di volta in volta punzonare il cartellino e consegnarlo poi all'arrivo.

L'**orienteeing** è uno sport adatto a tutti: ci sono percorsi di varia lunghezza e difficoltà, in modo che ognuno possa trovare quello che più si avvicina alle proprie esigenze e possibilità.

E' uno sport per i ragazzi che vi possono sviluppare la propria personalità, le proprie capacità logiche, le conoscenze della geografia e dell'ambiente naturale.

E' uno sport per gli adulti che possono trascorrere qualche ora all'aria aperta e a stretto contatto con la natura.

E' uno sport per gli atleti che desiderano trovare una disciplina che li impegni ai massimi livelli fisici e mentali in un ambiente naturale.

**L'orienteeing è, quindi, uno sport per tutti**



Comune di  
Cutigliano



Comune di  
Abetone



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

**L'Associazione IKP Orienteering**

**organizza**

**con il Patrocino del Comune di Abetone - Cutigliano**

**con la preziosa collaborazione del**

**Comprensorio Sciistico Doganaccia 2000**

**e del Tour Operator Gioppins**

# Campionato Regionale Middle

## 18 Giugno 2017

**Valido anche per il Trofeo CONI Regionale Toscano**

**Valida come prova del Trofeo Emilia Romagna**

**Valida come prova di Italian Ranking Event di 2° Livello**

## COMITATO TECNICO

Direttore di Gara	Massimo Bianchi
Tracciatore	Monica Casalini
Controllore	Emiliano Corona
Resp. Partenza	Claudio Di Stefano
Resp. Arrivo	Rosa Maria Mini
Elaborazione dati	Gian Luca Landi
Assistenza alla Gara	Doganaccia 2000 srl

## CATEGORIE DI GARA

Esordienti - Direct -Ludico Motorie (non agonistiche)

M12\*\* - W12\*\* M14\*\* - W14\*\* - M18 - W18 - MA - WA - M35 - W35 - M55 - W55 (Agonistiche)

\*\* Categorie valide per il Trofeo CONI.

## CARTA DI GARA

La Doganaccia - Croce Arcana - scala 1 : 10.000 equidistanza 5 mt - norma ISSOM 2000 - Realizzazione 2013 Aggiornata 2017

Codice FISO 0962

## PROGRAMMA 18 GIUGNO 2017

Ore 9.00 Ritrovo presso il Rifugio Viandante nei pressi del Parco Avventura

[44.123918, 10.771506](https://www.doganaccia2000.it)

Ore 10.30 Chiusura iscrizioni categorie Esordienti e Direct

Ore 10.30 Prima partenza (nei pressi dell'arrivo)

Ore 13.30 Premiazioni

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni complete di nome, cognome, anno di nascita, categoria, n° di tessera FISO, vanno direttamente inserite sul sito FISO nelle iscrizioni Online entro e non oltre **Giovedì 15 Giugno**. Per le categorie Esordienti e Direct saranno accettate iscrizioni fino al giorno della gara e fino ad esaurimento carte.

## QUOTE

Individuale: 7,00€ Percorsi Agonistici FISO

3,00€ Percorso Esordienti - Direct e Under 14

Noleggio Si- Card €1

## INFORMAZIONI

Gioppins Tour Operator per aspetti logistici

Tel. +39 0584 616194 e-mail: [gioppins@gioppins.it](mailto:gioppins@gioppins.it)

€ 40 in mezza pensione al giorno

€ 30 in camera e colazione bambini ridotti al 50%

biglietto parco avventura € 10,00 a persona

[www.doganaccia2000.it](http://www.doganaccia2000.it)

Massimo Bianchi per aspetti tecnici

(cell.338 3466555; e-mail: [info@ikprato.com](mailto:info@ikprato.com))

[www.ikprato.com](http://www.ikprato.com)