



L'Associazione Sportiva Dilettantistica Polisportiva 'Giovanni Castello'  
organizza la seconda prova del

# Trofeo Italia Centrale CO 2017

## Domenica 14 maggio 2017

### MONTE VENERE (Caprarola, VT)

#### COMUNICATO GARA n. 1

Lunghezze e dislivelli dei percorsi associati alle categorie:

- **ESO/MW12/Medie:** 1,4 Km x 80 m - 2,2 kmsf - 9 punti
- **Superiori M:** 1,4 Km x 80 m - 2,2 kms - 10 punti
- **Superiori F:** 1,4 Km x 80 m - 2,2 kms - 10 punti
- **MW16/DIR:** 1,9 Km x 75 m - 2,65 kmsf - 11 punti
- **W55/WB:** 2,6 Km x 125 m - 3,85 kmsf - 12 punti
- **W35/M65/MB:** 2,9 Km x 140 m - 4,3 kmsf - 14 punti
- **M45/WA:** 4,4 Km x 220 m - 6,6 kmsf - 18 punti
- **MA:** 5,2 Km x 250 m - 7,7 kmsf - 18 punti

La gara vale anche come selezione regionale per il **Trofeo CONI 2017** (MW12 e MW14 estrapolate dalla MW16).

Omologazione carta rinnovata nel 2017 (CO527 – Omologatore Vincenzo Di Cecco).

La **scala** è 1:10000 per tutte le categorie, tranne Scuole, Esordienti e MW12 che hanno scala 1:7500.

Le staccionate lungo i sentieri a nord della carta non sono cartografate.

- **Punzonatura manuale** per le scuole, con testimone cartaceo.
- **Punzonatura elettronica** (si-card) per i tesserati, con **punching-start** nel minuto assegnato.
- Per le sole categorie Esordienti e Direct il punching-start sarà libero: i concorrenti iscritti potranno presentarsi direttamente in partenza senza un orario assegnato nella griglia di partenza, seguendo le indicazioni del responsabile partenze (partenza "libera").

Non sarà possibile richiedere **cambiamenti di orario** dal momento in cui la gara sarà iniziata.

La **descrizione punti** è stampata in carta (testuale per Esordienti e Scuole, simbolica per le altre categorie) e disponibile nelle buste di società e in segreteria, non in partenza.

#### Raccomandazioni

L'Ente gestore della **Riserva Naturale** Lago di Vico raccomanda di evitare schiamazzi nel bosco per non disturbare le specie protette che stanno nidificando; in generale si prega di tenere un comportamento rispettoso della flora e della fauna.

Il **parcheggio** è consentito nei limiti del piazzale antistante il fontanile: si prega di evitare parcheggi che creino intralcio alla circolazione stradale locale.

I concorrenti eventualmente ritirati sono pregati di **transitare comunque** dall'arrivo, per informare gli organizzatori del fatto che sono rientrati e non sono più nel bosco.

Buon divertimento a tutti!